

HVAD ER NADA?

NADA er en form for øre-akupunktur. Det gives ofte i forbindelse med ønsket om personlig udvikling og mere balance mellem krop og psyke.

NADA er en anerkendt metode, der skal ses som supplement til anden behandling. NADA øger udbyttet af de eventuelle tilbud, du allerede har.

Kom ned i Kontaktcentret Vesterbro på Valdemarsgade 21, hvis det har interesse.

Du kan også altid ringe til os på vores hovednummer 33 31 98 04 for at høre mere.

HVAD GØR NADA?

NADA kan hjælpe på mange ting som for eksempel:

- Stress
- Angst
- Depression
- Abstinenser
- Tankemylder
- Søvn og mareridt
- Fysisk og psykisk uro
- Hukommelse og koncentrationsbesvær.

Alle kan tåle NADA, og der er ingen risiko ved at få NADA

HVORDAN FOREGÅR NADA?

NADA gives i rolige omgivelser, hvor du sidder behageligt. Det tager ca. 5 minutter at få sat de 5 små sterile nåle i hvert øre. Det er kun spidsen af nålen, der vil være i dit øre. Oftest gives der også en nål mellem øjenbrynene. Denne nål er særligt effektiv i forbindelse med tankemylder.

Nålene aktiverer 5 zoner i hvert øre, og du skal sidde i ro, evt. med noget afdæmpet musik, i ca. 45 minutter, mens nålene får lov til at virke. Du kan få tilbudt en kop NADA-te eller et glas vand imens.

Det anbefales, at du får NADA 2-3 gange om ugen for at få den bedste effekt, og det anbefales at du får 10-20 gange. Du kan muligvis mærke, at det virker efter 3 behandlinger, men dette er meget individuelt.