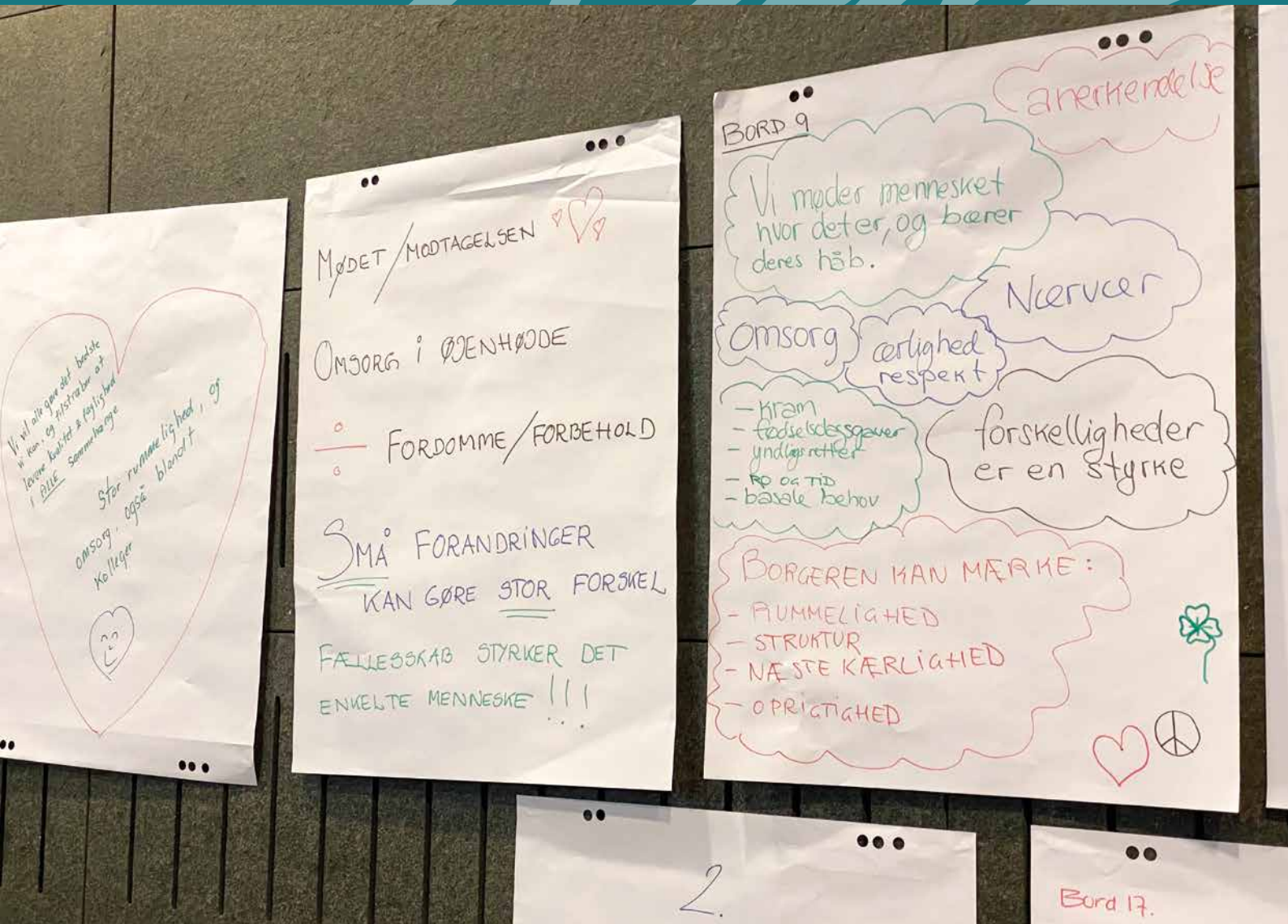


BUDSTIKKEN



How do we help here at Reden International? Employee day at KFUK's Social Work

One evening culminated a bit worse than the care... A stay at Redernes Crisis center helped Hanne further

Natalie Lauerberg: I hope that my work as a volunteer doctor makes a difference for Reden's users

HILSEN FRA GENERALSEKRETÆREN

Af Helle Jarlmoose, generalsekretær for KFUKs Sociale Arbejde



For nylig var hele KFUKs Sociale Arbejde samlet til den årlige Medarbejderdag, som er en slags temamøde, hvor alle grene af organisationens arbejde mødes og drøfter forskellige faglige temaer for sammen at blive klogere på, hvordan vi bliver endnu dygtigere til at være på forkant med de udfordringer, som det moderne samfund stiller op for de mest udsatte borgere.

Der var mange spændende og øjenåbnende indslag på dagen og bla. holdt landsbestyrelsesmedlem og studentpræst Nanna Elgaard Holm et oplæg, hvor hun

talte om det kristne menneskesyn, som jo er selve det fundament, KFUKs Sociale Arbejde hviler på. Nanna fortalte blandt andet om den historiske baggrund for organisationer som vores, hvor den omsiggribende fattigdom og nød i byerne for omkring 100 år siden betød, at nogle præster og andre kirke-engagerede mennesker besluttede, at nogen måtte gøre noget for at hjælpe. I årene herefter opstod en række diakonale kirkelige organisationer, hvoraf flere – herunder KFUKs Sociale Arbejde – stadig består.

I mellemtiden er det kristne menneskesyn blevet allemandseje, og enhver kommune med respekt for sig selv vil sige, at værdier som at møde mennesket, hvor det er, er helt centrale værdier også for dem. Men det betyder ikke, at det kristne menneskesyn er blevet uaktuelt – tværtimod. Vores moderne samfund er blevet et konkurrencesamfund, hvor Return on Investment er blevet en central måde at måle et menneskes værdi; hvor meget den enkelte kan give tilbage til det samfund, der har investeret i borgerne i form af uddannelse mm. Det betyder bestemt ikke, at der er mindre behov for organisationer som KFUKs Sociale Arbejde – snarere tværti-

Det vigtigste, der er at sige om et menneske, er aldrig hvad det er, men at det er!

mod. For det vigtigste der er at sige om et menneske er aldrig hvad det er, men at det er!

I KFUKs Sociale Arbejde går vi på to ben: værdier og faglighed, og de er vægtet lige højt. Udgangspunkt er ikke hvad får jeg ud af det, men hvad kan jeg bringe ind i det. Igennem snart 75 år har støttemedlemmer, frivillige og medarbejdere trofast bidraget til organisationens arbejde for nogle af de meste udsatte mennesker i Danmark. Det vil jeg gerne her sige tak for – og opfordre til, at man melder sig ind og gerne tager en ven eller veninde i hånden, hvis man ikke allerede er medlem. Jo flere vi er, des mere kan vi løfte.

BUDSTIKKEN

udgives af KFUKs Sociale Arbejde

Redaktion:

Helle Jarlmoose (ansvarshavende) og Pernille Kjær Jessen

Henvendelser bedes rettet til:

post@kfuksa.dk

KFUKS SOCIALE ARBEJDE

www.kfuksa.dk

LANDSBESTYRELSE:

Landsformand:

Annette Blynél

Kasserer:

Olaf Ingerslev, Hellerup

Medlemmer:

Malene Brandt Annette Blynél, Odense
Merete Dige, Valby
Ina Winther Groth, Borup
Birgitte Thyssen, Frederiksberg
Gitte Berle Falsig, Højbjerg
Gunvor Wibroe, Frederiksberg
Nanna Holm, Egå
Kåre Bach Kristiansen, København
Kirsten Lund Larsen, København

HOVEDKONTOR:

Helle Jarlmoose, generalsekretær,
tlf. 3525 4462, hj@kfuksa.dk

Tina Bresson, regnskabschef,
tlf. 3525 4468, tb@kfuksa.dk

Susanne Exner, indsamlingschef,
tlf. 3525 4466, se@kfuksa.dk

Pernille Kjær Jessen, kommunikations-
ansvarlig,
tlf. 3525 4461, pkj@kfuksa.dk

Anne Dyppel, regnskabsmedarbejder,
tlf. 3525 4464, ad@kfuksa.dk

Helen Krøyer, lønassistent
tlf. 35254469, hk@kfuksa.dk

Louise Kjær Nikolajsen, økonomimed-
arbejder, tlf. 35254467, lkn@kfuksa.dk

Marie Louise Kurring Løvengreen,
udviklingschef, tlf. 3525 4465,
ml@kfuksa.dk

Marianne Brask, genbrugskonsulent,
tlf. 3526 3033, mb@kfuksa.dk

Bent Pedersen, økonomimedarbejder,
tlf. 3176 3986, bp@kfuksa.dk

Alexander McClellan,
faglig chef for dokumentation og analyse
tlf. 6171 0014, am@kfuksa.dk

Mie Mølbæk Møller,
kommunikationskonsulent,
tlf. 3525 4463, mm@kfuksa.dk

KONTAKTADRESSER:

KFUKs Sociale Arbejde

Niels Hemmingsens Gade 10, 2. sal
1153 København K
tlf. 3526 3033 kl. 10-14
post@kfuksa.dk
giro 4440-8170037

Reden København, København V
Forstander: Kira West, kbh@reden.dk

Reden International, København V
Forstander: Kira West
info@redeninternational.dk

Reden Odense, Odense C
Leder: Mette Guul
odense@redenodense.dk

Reden Aalborg, Aalborg
Leder: Jeanette Dam Kaastrup,
jk@redenaalborg.dk

Reden Aarhus, Aarhus C
Leder: Anders Spørensens, as@reden.dk

Lindevangen, Frederiksberg
Forstander: Søren Romar
Daglig leder: Annette Mainz
post@lindevangen.dk

Lærkehøj, Frederiksberg
Forstander: Søren Romar
Daglig leder: Mikael Christiansen
mail@laerkehoej.dk

Kontaktcentret Vesterbro, København V
Forstander: Tine Thaning
post@kontaktcentret.dk

KFUKs Sociale Arbejdes Krisecenter,
Daglig leder: Maibritt Pettersson
tlf. 2519 2100, kontakt@kfukkc.dk

Redernes Krisecenter,
Forstander Mette Guul,
Daglig leder: Birte Lundgreen, bl@rederneskc.dk

Reden Genbrug, Istedgade 57,
1650 København V, tlf. 3324 0469
Man.-fre. 12-17

Reden Genbrug, Odense, Overgade 46,
5000 Odense C, tlf. 2020 1002
Man-tir 12-17. Ons-tor 10-17. Fre 12-17.
Lør 10-14

Reden Genbrug, Aalborg, Danmarksgade 21,
9000 Aalborg, tlf. 2020 5026
Man-fre 11-17. 1. lørdag i måneden 10-13

Vestergades Genbrug, Vestergade 14,
7600 Struer, tlf. 9785 5500
Man-fre 9.30-17. Lør 9.30-12.30

MEDARBEJDERDAGEN 2020

Landsformand Annette Blynél byder
velkommen til Medarbejderdagen 2020

Alle institutioner stillede op med hver
deres bod. Her ses Reden Internationals
leder Malene Muusholm fortælle om
arbejdet med de udenlandske kvinder.



MEDARBEJDERDAGEN 2020

Hele KFUKs Sociale Arbejde var samlet til årets Medarbejderdag i Nyborg, hvor der var fuldt fokus på, hvordan vi bliver endnu bedre til vores arbejde. Dagen bød på interessante oplæg om bl.a. udsatte unge, udsatte migrantkvinder og organisationens diakonale værdier



Den karismatiske forsker og forfatter
Helle Hein fortalte om sammenhængskraft
i diakonale organisationer.

Intense drøftelser i grupper
ved bordene: hvordan styrker
vi sammenhængskraften?



KFUKs Sociale Arbejde mener:

Der var gode nyheder for mennesker i prostitution på efterårets finanslov, og vi glæder os over, at regeringen har lyttet til anbefalingerne fra KFUKs Sociale Arbejde

I november blev stort set alle Folketingets partier enige om at prioritere indsatsen imod prostitution og dermed tilgodese nogle af de mest udsatte mennesker i vores samfund. Der blev sat penge af til indsamling af mere viden og bedre rådgivning til mennesker, som er i prostitution – båd-

de de, som ønsker at forlade prostitution og de, som ikke ønsker hjælp til exit.

Det er vigtigt for KFUKs Sociale Arbejde, at NGO'erne kommer til at spille en væsentlig rolle i det arbejde med exithjælp til mennesker i prostitution, som regeringen lægger op til i forbindelse med finans-

loven. Sidste gang, man satte penge af til en Exitpakke, blev opgaven lagt over til landets fire største kommuner, som havde svært ved at løfte opgaven alene, da de ikke har samme ekspertise på området som fx KFUKs Sociale Arbejde, der har arbejdet med mennesker i prostitution gennem 40 år.

Selvom vi i KFUKs Sociale Arbejde har meget viden om prostitution, mangler der en samlet national kortlægning af prostitutionen i Danmark. Så vi kan også se frem til, at Regeringen i løbet af 2020 ønsker at opdatere vidensgrundlaget i forhold til prostitutionens omfang og former, de sociale problemer, der følger i kølvandet på prostitution og ønsket om at forlade prostitution.

Og så ser vi selvfølgelig frem til et fortsat godt samarbejde med Social- og Indenrigsminister Astrid Krag om de kommende tiltag på prostitutionsområdet i 2020.

Vi glæder os også over, at der på finansloven er afsat midler til flere krisecenterpladser. Vi har med åbningen af Redernes Krisecenter i august 2019 kunnet konstatere et alarmerende stort behov for krisecenterpladser til de mest udsatte kvinder, der også kæmper med misbrug og/eller psykisk sygdom.

De kvinder vi har mødt, har været udsat for meget hård fysisk vold, med eksempler på indespærring og tortur. Redernes krisecenters nuværende 20 pladser er et vigtigt første skridt, men der er behov for flere pladser, hvis vi skal kunne løfte opgaven og få nogle af de mest voldsudsatte kvinder i Danmark i sikkerhed.



Læs historien om Hanne på de næste sider i dette nummer af Budstikken.



Et ophold på Redernes Krisecenter hjalp Hanne videre

Sidste år mistede 48-årige Hanne både sit barn, sin mand, deres fælles hjem og hunden. Hele lortet røg på én gang, som hun selv udtrykker det. Det havde kulmineret nogle gange tidligere, men én aften kulminerede det bare lidt værre end det plejede at gøre. Alt i hjemmet blev smadret. Og Hanne blev smadret. Hændelsen medførte et længere ophold på Redernes Krisecenter, som blev begyndelsen på et repareret fundament.

Fortalt til Camilla Kallan Larsen og Line Buus Mohr, Reden Odense

Hanne sidder en smule foroverbøjet ved det hvide bord på krisecenteret og har foldet begge hænder om glasset med den mælkefarvede kaffe. Øjnene er fulde af levende liv, blikket er direkte. Og hun smiler. Også selvom hun skal til at fortælle om dét, som hun kalder for "en farlig historie".

Om at brænde sammen.

Tiden op til kulminationen havde været rigtig svær. Selvom alkoholen næsten var lagt på hylden, så var gælden stigende,

boligen var blevet sagt op, fordi der ikke var penge til huslejen, og volden var et ugentligt vilkår. Nogle gange var volden værre og oftere end andre gange. Hanne vidste aldrig, hvornår hun kunne få et slag, der markerede: hertil og ikke længere. Hun var hele tiden nervøs og brugte energi på at tænke fremad og forsøge at undgå konflikter, der kunne medføre vrede og knyttede næver.

Hun kontaktede hjemkommunen flere gange, og fortalte dem, at hun var brændt sammen. At hun havde en søn. At de snart stod uden bolig. Men den rette hjælp udeblev. Til sidst gik Hanne ned og købte øl.

"Jeg kunne ikke få noget hjælp nogen steder. Jeg kunne ikke få noget psykologhjælp, og jeg kunne ikke komme ud af det game med ikke at gå tilbage til ham hele tiden, og jeg kunne ikke finde ud af, hvordan jeg løste tingene. Så til sidst tænkte jeg: if you cant beat them, join them", siger Hanne, læner sig tilbage i stolen og smiler afvæbnende.

I maj 2019 blev hun derfor gift med sin kæreste og voldsmand igennem 5 år. Han drak også. Hun tænkte, at hvis hun giftede sig med ham, så var han lidt mindre jaloux og lidt mere til at have med at gøre. Men det blev et kort ægteskab.



Om Redernes Krisecenter:

- Redernes Krisecenter åbnede i august 2019 og er et nyt specialiseret § 109 tilbud til voldsramte kvinder med misbrugsproblematikker og/eller psykiske udfordringer.
- Tilbuddet er beliggende i Odense, og har plads til 20 kvinder, som kan komme fra hele landet.
- Alle instanser kan henvise en kvinde til Redernes Krisecenter, hvis hun vurderes til at være i målgruppen - kvindens familie og netværk eller kvinden selv kan og så henvende sig til Krisecenteret med ønske om visitation.
- Det er ikke muligt at visitere kvinder med medbringende børn til Redernes Krisecenter.
- Redernes Krisecenter samarbejder tæt med misbrugscenteret og psykiatrien i Odense.
- Redernes Krisecenter og Reden Odense er to særskilte institutioner, som begge hører under KFUK's Sociale Arbejde.
- Hvis du vil vide mere om Redernes Krisecenter, kan du besøge hjemmesiden: www.rederneskc.dk

“Den aften valgte jeg, at min søn skulle hjem til farmor og farfar. Og så var det så, at det gik helt galt senere på aftenen, så det var jo godt, at han var kommet afsted”, fortæller hun.

Kombinationen af alkohol, hash, afmagt og et voldeligt forhold fik lynhurtigt tingene til at eskalere helt ud af kontrol. Manden bliver hentet af politiet og Hanne bliver kørt til psykiatrisk skadestue, inden hun sendes videre til et kort ophold på et forsorgshjem. Hendes 11-årige søn bliver hos farmor og farfar og flytter senere ud til en plejefamilie, som han kender godt fra tidligere aflastninger.

Da Hanne kommer til Redernes Krisecenter er hun hamrende træt. Angsten, skyldfølelsen og andre udefinerlige ting farer rundt i hendes system. Alle tæskene igennem årene - en brækket næse, trykkede ribben, piskesmæld, slag i hovedet - de har alle sat deres tydelige spor, og Hanne har ondt i alle sine led. Ord forsvinder fra hendes ordforråd, og hun har svært ved at huske.

“Jeg har aldrig været på krisecenter før. Det var min første gang. Jeg har ikke vidst, at der fandtes nogle steder faktisk. Så havde jeg måske gjort det noget før. Jeg vidste i det hele taget ikke rigtig noget om kvinder og krisecentre”, siger Hanne.

Om at få holdt sit hjerte.

På Redernes Krisecenter opdager Hanne først og fremmest, at der findes et sted, hvor hun kan føle sig i sikkerhed. Hvor omgivelserne er sikret. Hun får ro på, sovet ud og hun opdager, hvor rart det er ikke længere at føle sig alene.

“Og så det at have nogen at snakke med. At der var nogen, der fortalte, at det er okay, at du har det sådan. Det er okay, at du har levet sammen med en voldelig ægte mand. Det er okay, at du har taget ham tilbage 30 gange. Det er okay, fordi der er andre lige som dig her, og vi forstår dig godt. Så det er lidt ligesom...” Hanne holder en tænkepause og leder efter den rigtige formulering:

“...at komme ind i varmen og få at vide, jamen prøv at hør her, du er altså ikke fuldstændig syg i bolden, og der er andre, der er lige som dig, og vi skal nok hjælpe dig”, slutter hun.

Det havde hun aldrig fået at vide før.

Én af dem, der fortæller Hanne, at det hele nok skal gå, er Mia Magnusson. Hun er sygeplejerske og har 18 års erfaring med mennesker i sorg og krise. Hun er ikke i tvivl om, hvad det er der virker, når man som Hanne ankommer fuldstændig tyndslidt og brugt op til Redernes Krisecenter:

“Til at starte med, der handler det meget om trygheden. Omsorg. En snak, hvis de har brug for det. Det er ikke alle, der har brug for at snakke. Men en viden om, at de er sikret her. At der er personale døgnet rundt, man kan komme til, hvis man har brug for det. At få noget at spise.

Få noget rent tøj på. Få et bad. Sådan helt lavpraktisk til en start. Og så plejer vi egentlig at tage en snak om, jamen hvad er det, vi skal sætte ind med her? Hvad er det, hun har brug for lige nu? Og i mange af tilfældene, der handler det jo om at tage over i en periode – altså tage over på den måde, at man lige holder hjertet, indtil de er klar til at få det tilbage igen,” fortæller Mia Magnusson.

Og det synes hun faktisk ikke er svært. Mia Magnusson mener, som sygeplejeteoretikeren Løgstrup engang har sagt, at det fineste man kan gøre for et andet menneske, det er at varetage hjertet for dem, der ikke selv kan i en periode, uden at fratage dem autonomien.

“Du får stadig lov til at bestemme over dit liv, fordi det er dit liv, men jeg hjælper dig, indtil du kan selv igen,” uddyber Mia Magnusson.

I den periode, Hanne fik holdt sit hjerte på Redernes Krisecenter, lærte hun noget om sig selv. Hun lærte, at det er okay at sænke våbnene, komme frem bag sine barrikader og give sig selv lov til at være bange og have det skidt. Uden at man skal dømmes for det.

“Ligesom at turde sige, hvor man er henne, hvad der sker, og hvad der er galt i ens liv. Og indrømme at man har nogen problemer, som man ikke selv kan tackle. Og at det er okay at det hele falder sammen. Det er jo sådan, at man tit krampagtigt forsøger at holde fast på tingene og holde sammen på tingene, men måske er det ikke så dumt at kaste håndklædet i ringen og sige, jeg kan ikke mere. Eller jeg har brug for hjælp”, fortæller Hanne. Hendes sætninger falder i en kontinuerlig eftertænksom strøm. Tonefaldet er beslutsomt og uden tøven. Hun gestikulerer. Blikket er insisterende.

På Redernes Krisecenter har Hanne lært at kigge på svære ting som skyld og skam, som sidder dybt inde i hende, og øve sig i at se sig selv i øjnene og sige: jeg er god nok. Og så har hun lært, at hvis hun var fortsat i den bane, hun engang var på vej ud af, så var det i sidste ende bare et spørgsmål om, hvornår hun ville dø af det.

Om at spille russisk roulette.

Hanne så for nylig et indslag i nyhederne, som handlede om, at de fleste drab blev begået af samleveren. Hun bed mærke i, at det især var kvinderne, der blev dræbt.

“Dem der ikke nåede væk, eller dem der ikke fik noget at vide om, at der fandtes sådan nogle steder her, eller dem der går

og bliver ved med at tro, at det er deres egen skyld. Det er jo dem, der bliver slået ihjel. Fordi problemet er bare, at det går så stærkt, og det kan godt være, at fyren bliver vanvittig ked af det, hvis han kom til at slå én ihjel, men de kan slet ikke styre det der, og du kan heller ikke selv styre det. Du kan jo ikke styre, om manden lige klemmer ét minut for meget om din hals en sidste gang, vel?”, spørger Hanne retorisk og konstaterer:

“Så det er jo russisk roulette, man spiller. Bare med en mand i stedet for.”

Hanne ved godt nu, at med den uforudsigelige vold, som hun var udsat for, og som eksmanden flere gange røg i fængsel for, så kunne hun have været én af de uheldige kvinder, nyhedsindslaget handlede om.

I stedet blev Redernes Krisecenter og mødet med et anderledes menneskesyn hendes redning.

“Det er medmenneskelighed. Det er det, det er. Det er den der tro på, at folk er noget værd... Det betyder altså noget at finde sådan nogle steder her, det er helt sikkert”, siger hun.

Om at tro på fremtiden.

Hanne skal fraflytte Redernes Krisecenter den 31. januar 2020.

Til trods for et lille tilbagefald har hun sluppet alkoholen fuldstændig. Hashen hænger i lidt endnu. Det er hele tiden to skridt frem og ét tilbage, og Hanne er stadigvæk ved at finde ud af, hvordan man kan håndtere angst og andre følelser, som er så svære at greje, uden at bruge rusmidler. Men hun har lært at italesætte det, der er svært. Det gør hun blandt andet ved at banke på Mia Magnussons dør engang imellem. Så snakker de om angst, og hvad man kan gøre ved det. Ifølge Mia Magnusson er et tilbagefald ikke et nederlag. Det er et bump på vejen. Man starter ikke forfra. Man fortsætter.

Nu er Hanne klar til at fortsætte sit liv et andet sted end på Redernes Krisecenter. Men hun bliver aldrig sluppet helt, for der vil altid være en livline tilbage til hjælpen:

“Hvis der nogensinde... 7-9-13...” Hanne banker hårdt tre gange på bordets glatte overflade “... skulle være nogen som helst, som slog på mig igen, så ville jeg vide, hvem jeg skulle ringe til og spørge om hjælp. Og ligegyldigt om efterværnstiden skulle være gået, så er jeg sikker på, at der er nogen, der ville snakke med mig stadigvæk. Det giver en meget stor trykthed” siger hun.

Selvom Hanne godt kan være en smule bekymret over, hvad der vil ske i fremtiden, og lidt trist ved tanken om at skulle flytte fra Redernes Krisecenter, som har været hendes hjem i fem måneder, så ved hun, at fremtiden bringer noget med sig, som er bedre end før:

“Den er mere lys i hvert fald, og jeg har fået et meget bedre fundament, eller mit fundament er blevet repareret i hvert fald. Og så skal jeg jo så selv lægge et bedre tag på den her gang”. Hanne griner højt over metaforen, inden hun fortsætter i et mere alvorligt tonefald:

“Og jeg skal passe på mig selv. Så jeg skal jo nok ikke ud og finde ridderen på den hvide hest lige foreløbig. Og så skal jeg have en kat”. Hanne griner igen. Den hæse latter lyder forløsende.

Eksmanden skal hun ikke se mere. Til gengæld ønsker hun at skabe et godt hjem, hvor sønnen kan komme hjem på weekend, når han har lyst. Han bor stadig ved sin plejefamilie, hvor han trives, og Hanne er glad for, at han har en rolig og tryk tilværelse nu:


“Man føler også, at når ens barn så har



det godt, og man kan fornemme, at han har det godt, så giver det også en ro og et overskud til at prøve at få fat i sig selv på andre måder”, siger Hanne og konstaterer afslutningsvist om Redernes Krisecenter:

“Jeg har kun været glad for at være her, det er helt sikkert. Og jeg havde ikke kunnet bygge mig selv op på den måde andre steder, det tror jeg ikke.”

Hun læner sig tilbage i stolen og bruger begge hænder til at flytte det lange glatte hår om på ryggen. Hun begynder at smile. Den farlige historie er fortalt. Et nyt kapitel kan begynde.



Jeg hedder Natalie Laurberg og har været læge i syv år. Lige nu er jeg under uddannelse til at blive praktiserende læge. Jeg har været frivillig i Reden Aalborg siden januar 2015.

4 hurtige til en frivillig

1 **Hvorfor har du valgt at være frivillig i Reden Aalborg?** Jeg hørte om Reden i København fra en veninde som var frivillig derovre og jeg var egentlig lidt ked af at der ikke var en Reden i Aalborg på det tidspunkt. Jeg syntes at det lød som et godt stykke arbejde de lavede. Da jeg hørte at Reden skulle åbne i Aalborg, skrev jeg for at høre om der var brug for frivillige og blev inviteret med til et møde for frivillige. På det tidspunkt var der ikke en sundhedsklinik i Reden Aalborg endnu. Jeg havde egentlig tænkt, at jeg gerne ville tage vagter i sundhedsklinikken når en sådan blev åbnet på et tidspunkt, men i og med at der ikke var en sundhedsklinik endnu, spurgte Redens daglige leder om ikke jeg ville være med til at starte den. Det lød som noget af en opgave og jeg var ikke sikker på at jeg var kvalificeret til det, når jeg endnu ikke var speciallæge. Men det lød også som en rigtig spændende opgave, så jeg gik med til at starte med at lave en inventarliste over de ting, der skulle bruges i klinikken. Det udviklede sig til indkøb af udstyr, rekruttering af læger, en research-tur til Reden i København, møder med regionen og indretning af klinikken. Vi brugte det meste af året på at få alt det praktiske på plads inden klinikken åbnede i november 2015. I dag har vi en ansvarshavende overlæge og 9 yngre kvindelige læger som skiftes til at dække vagterne. Men tilbage til spørgsmålet om hvorfor jeg er frivillig: det er jeg fordi jeg tror på, at Gud har kaldet os til at elske vores næste og dette er blot en lille måde at gøre det på.

2 **Hvordan forløber en typisk vagt i Reden Aalborg?** Sundhedsklinikken har åbent en aften per uge. I opholdsstuen kan kvinderne få en kop kaffe mens de venter og få en snak med vores sygeplejerske. Ofte har kvinderne lavet en aftale om at komme i sundhedsklinikken på forhånd men der er også nogle der dukker op uden en forhånds aftale. Derfor kan travlheden i klinikken variere meget. Vi tilbyder undersøgelse for kønssygdomme og kan lave et lille helbredstjek. Vores primære målgruppe er de udenlandske kvinder uden dansk opholdstilladelse, som ikke har adgang til det danske sundhedsvæsen. Der er også danske kvinder som kommer i klinikken, da det er et trygt sted og der ser vi vores opgave som brobygger det til eksisterende sundhedsvæsen. Nu er det heller ikke helt korrekt, at jeg siger "kvinder" for der kommer faktisk indimellem også mænd i klinikken.

3 **Hvad tror du det betyder, at du er frivillig?** Jeg håber at mit arbejde som frivillig gør en forskel for Redens brugere, både med hensyn til deres fysiske helbred, men også for deres velvære som hele mennesker.

4 **Hvad mener du på længere sigt, at man skulle gøre for at hjælpe kvinderne?** Vi har masser af ideer til videreudvikling af sundhedsklinikken og holder løbende øje med hvilke behov der er og hvordan vi kan dække dem bedst muligt. Jeg håber, at vi kan komme mere i kontakt med de kvinder, som bor uden for Aalborg og ikke har mulighed for at komme ind i sundhedsklinikken, muligvis med en slags mobil sundhedsklinik til de kvinder der efterspørger et besøg.

Lærkehøj og Lindevangen får tilknyttet en fast læge.

Lærkehøj har gennem de sidste år oplevet et større behov for lægefaglig bistand i tilknytning til vores sygeplejeklinik. Mange af vores brugere og beboere har ikke resurser til at benytte det etablerede sundhedssystem og går derfor i alt for lang tid med ubehandlede somatiske lidelser. Det sker heller ikke sjældent, at der opstår akut behov for lægefaglig bistand.

Lærkehøj og Lindevangen har derfor, i et samarbejde med Socialafdelingen i Frederiksberg Kommune og FKRC (Frederiksberg Kommunes Rådgivningscenter) arbejdet på at oprette en ny afdelingslægestilling, som skal have base på FKRC sammen med deres lægegruppe.

Det er lykkedes at få bevilliget en fuldtidsstilling, hvoraf Lærkehøj betaler 1/5 del, så vi får en læge tilknyttet ca. en dag om ugen.

Afdelingslægen skal som en del af sin opgave, i et koordineret samarbejde med den behandlingsansvarlige overlæge, bl.a. bistå sygeplejersken og det øvrige personale på Lærkehøj og Lindevangen med udredning og behandling af borgere, som har svært ved at samarbejde med praktiserende læger og Region Hovedstadens eksisterende sundhedstilbud.

Lindevangen har 50 års jubilæum

Den 19. juni 2020 vil vi fejre, at Lindevangen har 50 års jubilæum.

Vi er i gang med at planlægge dagen, som vil blive en blanding af åbent hus, et faglig input og en reception i haven.

Sæt allerede kryds i kalenderen nu.



RÅDET FOR
SOCIALT
UDSATTE



KFUKs Sociale Arbejde får plads i Rådet for Socialt Udsatte

Social- og Indenrigsminister Astrid Krag har i januar udpeget et nyt Råd for Socialt Udsatte, og forstander for Reden København, Kira West, er udpeget som et af de ni medlemmer. Det nye Råd skal selv være med til at definere, hvilken rolle det skal spille fremadrettet.

“Vi er rigtig glade for, at KFUKs Sociale Arbejde, via Reden København, igen er en del af Rådet for Sociale udsatte, og med udnævnelsen af Kira West får vi en stærk stemme på vegne af ikke mindst udsatte kvinder i prostitution og misbrug”.

“Social- og Indenrigsminister Astrid Krag har sammensat et stærkt nyt råd, som har kompetencer til at arbejde effektivt for at forbedre vilkårene for udsatte mennesker i Danmark. Mennesker som i dag alt for ofte falder udenfor og ikke kan håndteres af det etablerede system”, siger landsformand for KFUKs Sociale Arbejde, Annette Blynél.

“Jeg glæder mig meget til arbejdet i rådet og samarbejdet med de andre dygtige repræsentanter for udsatte grupper i vores samfund. Vi har et af de mest udbyggede velfærdssamfund i verden, men der er huller i sikkerhedsnettet for de mest udsatte mennesker – og derfor er det så vigtigt at inddrage dem, der kender hullerne og dem, der falder igennem, i udvikling af socialpolitikken”, siger Kira West.



Reden Aarhus deltagelse i LVS' sportsturnering

Ny idrætsklub for udsatte kvinder i Aarhus

Reden Aarhus har fået bevilget midler fra Aarhus Kommunes Sundheds og Omsorgsforvaltning til at oprette idrætsaktiviteter for udsatte kvinder. Målet er at oprette en platform, hvorfra udsatte kvinder (og måske på sigt mænd) selvstændigt kan stå for at planlægge fysiske aktiviteter og danne fællesskab. På sigt skal brugerne selv have lov til at styre alt det, der hører sig til at arrangere aktiviteter i idrættens verden og klubregi. De første to år har Reden fået støtte til at to projektmedarbejdere kan hjælpe og understøtte brugerne. Derefter er det planen, at brugerne selv overtager.

Reden Aarhus startede i 2019 projektet "Idrætsfællesskaber" i samarbejde med LVS (Landsforeningen af Væresteder) med det formål at få flere udsatte kvinder ind i sunde fællesskaber, hvor motion og idræt er det fælles udgangspunkt. Det projekt har brugerne i Reden Aarhus taget rigtig godt imod, og flere kvinder er nu ugentligt engageret i forskellige aktiviteter, såsom gåture, yoga, petanquespil, fisketure mv. Ligeledes har otte kvinder fra Reden Aarhus gennemført en holdlederuddannelse gennem LVS og kan nu være med til at motivere de øvrige kvinder, ligesom de er medbestemmende i forhold til at udvikle idrætsprojektets aktiviteter.

"Formålet med projektet er at få flere kvinder fra udsattemiljøet i Aarhus til at passe bedre på sig selv, samt interessere sig for deres helbred og dyrke mere motion i et fællesskab. Det er Redens erfaring, at selv lettere idræts- og motionstiltag kan medvirke til et sundere fysisk og psykisk liv hos denne gruppe af kvinder, ligesom kvinderne får nogle andre miljøer og gøremål at være sammen i og omkring. Derfor er de sociale fællesskaber mellem kvinderne lige så vigtig en faktor som selve motionsdelen", siger Anders Sørensen, der er leder af Reden Aarhus.

"I Reden Aarhus glæder vi os over kvindernes store engagement og beslutsomhed, og vi ser frem til at understøtte processen. Vi starter med at lave en idræts- og aktivitetsklub, hvor vi kan prøve tingene af og undersøge, hvilken form aktiviteterne skal have fremadrettet. Det vigtigste for os er, at der er medbestemmelse, respekt og et sundt fællesskab" siger han.

Hyldest til kvinderne

For andet år i træk afholdt Reden Aarhus sammen med Ensemble Hovaldt en støttekoncert til fordel for udsatte kvinder i Aarhus. Flere end 500 gæster nød den stemningsfulde og smukke koncert i Aarhus Domkirke, hvor der var taler ved tidligere borgmester Thorkild Simonsen og Anders Sørensen, der er leder af Reden Aarhus.

Det er anden gang, Reden Aarhus afholder en hyldest- og støttekoncert i julemåneden til fordel for Reden Aarhus og de mange udsatte kvinder, der dagligt besøger tilbuddet.

Kvinderne er blandt andet hjemløse, i misbrug og prostitution, og Reden Aarhus forsøger dagligt at hjælpe via social- og sundhedsmæssig rådgivning og støtte.

"Koncerten er tænkt som en hyldest til alle de udsatte kvinder, der dagligt lever og kæmper med ulighed, sygdom, hjemløshed, misbrug, udsathed og krænkelser", fortæller Anders Sørensen.

Sopran Anne Margrethe Dahl ved julekoncerten i Aarhus Domkirke



Museumstur med Reden Internationals Krisecenter

Der sidder tre nigerianske kvinder og tegner på Thorvaldsens Museum. De kigger koncentreret på figuren af "Venus med æblet" og sætter streger på papiret. Kvinderne bor for tiden på Reden Internationals Krisecenter, men er i dag taget på museumsbesøg sammen med en medarbejder.

Kvinderne er meget interesserede i værkerne på museet, og sammen med medarbejderen taler de om håndværket og historierne bag de enkelte figurer. De er særligt imponerede over Thorvaldsens store Kristus-statue og bruger en del tid på at tage selfies foran den. Historien om "Venus med æblet" fanger også deres interesse, og kvinderne bruger lang tid på at tegne skitser af hende. En af kvinderne er ikke helt tilfreds med sin skitse, men alle morer sig over tegningen, for selv om den er ret ulig Venus, så er den noget helt for sig selv.

Turen til Thorvaldsens Museum er blot et eksempel på de mange og forskellige aktiviteter, som medarbejderne på Reden

Internationals Krisecenter laver med kvinderne, der opholder sig på krisecentret. Kvinderne på krisecentret er stort set alle ofre for menneskehandel til prostitution, og de er på krisecentret for at få restitution, støtte og oplysning, så de kan træffe beslutning om, hvordan de vil komme videre i deres liv.

Som en del af den nationale handlingsplan mod menneskehandel kan kvinderne i udgangspunktet være på krisecentret i en 30 dages refleksionsperiode, som kan forlænges op til 120 dage, hvis kvinden ønsker at samarbejde om hjemsendelse. Krisecentret har plads til syv kvinder i København og to kvinder i Aalborg.

Tiden på krisecentret er ofte svær for kvinderne, hvor de skal træffe store beslutninger og samtidig håndtere de psykiske og følelsesmæssige følger af deres livssituation. Derfor arbejder medarbejderne målrettet med at understøtte kvindens ressourcer og opbygge kompetencer. Det sker bl.a. via undervisning i "Business Administration" og engelsk, så kvinderne



får konkrete redskaber, de kan bruge i deres fremtidige liv, men det kan også være mere sociale aktiviteter. Der er ofte fælles madlavning, kvinder og frivillige tager sammen i fitnesscenter, eller medarbejderne kan tage kvinderne med på ture som den til Thorvaldsens Museum.

Aktiviteterne er med til at skabe indhold og struktur i hverdagen, som ellers let kan blive ganske lang. Samtidig kan de hjælpe kvinderne med at få tankerne væk fra deres belastede situation og på den måde være med til at hjælpe dem videre.

"Aldrig for altid" – en ungdomsroman om sugardating

Romanen "Aldrig for altid" handler om 16-årige Tilde, der fristes til at sælge nøgenbilleder på nettet. Da dette ikke er nok, kaster hun sig ud i sugardating med to forskellige mænd, og gradvist får hun forvildet sig ud i et grænseland, hvor hun ikke længere kender sig selv.

Det er en roman om det at være ung i et belastet miljø, og hvordan udsatte unge med lethed kan lade sig rive med, når der er penge og opmærksomhed på spil. Bogen berører derudover den seksuelle kultur, der eksisterer blandt nogle unge. Primært gråzoneområder, hvor nettet og skærme spiller en rolle, men også salg af billige handjobs og "udlån" af en lillesøster for pizza og cola.

"Jeg har gennem mine mange år som folkeskolelærer på Københavns Vestegn

mødt unge, som på forskellig vis har været udsatte. Jeg har med romanen "Aldrig for altid" ønsket at sætte fokus på sugardating og den gråzoneproblematik, der knytter sig hertil. Det er så vigtigt, at disse piger ikke føler sig alene og forkerte, men kan læse om andre, der befinder sig i en lignende situation og derved kan få viden om, hvor de kan henvende sig for at få hjælp til sig selv eller deres venner. Det er også derfor, at der på bogens omslag er en henvisning til RedenUngs rådgivning", siger Helle Kaare Lindberg, som er forfatter til romanen.

"Vi er hos RedenUng rigtig glade for, at der bliver sat fokus på gråzoneproblematikker og seksuelle grænser i en ungdomsroman. Skønlitteratur kan noget andet end oplysning, og bogen kan måske

give anledning til refleksion og hjælpe nogle til at opsoge rådgivning, som måske ellers ikke ville have gjort det", siger Christina Wind, koordinator for RedenUng.

"Aldrig for altid" udkommer den 4. marts.



Generalforsamling og årsmøde

KFUKs Sociale arbejde 2020

Sted: Kontaktcentret Vesterbro, Valdemarsgade 21, 1665 København V

Dato: Lørdag d. 16. maj 2020

PROGRAM

- Kl. 9:30 Registrering og kaffe
Kl. 10:00 Velkomst
Kl. 10:15 **Årsmøde – Program med aktuelt oplæg følger**
Kl. 11:45 Kaffepause
Kl. 12:00 **Generalforsamling**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Landsformandens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse
4. Fastsættelse af kontingent
5. Eventuelle forslag fra landsbestyrelse eller medlemmer
6. Valg af landsbestyrelsesmedlemmer ved udløb af valgperioder samt 2 suppleanter
7. Valg af revisor
8. Eventuelt

Kl. 13:00 Frokost

Praktiske oplysninger

Generalforsamlingen er for medlemmer og ansatte. Medlemmer, der har betalt kontingent for 2020 inden den 1. maj, har stemmeret. Deltagelse er gratis.

Sidste frist for opstilling af kandidater til bestyrelsen samt forslag skal være sekretariatet i hænde senest torsdag den 16. april 2020.

Tilmelding via mail eller telefon til sekretariatet senest torsdag den 1. maj 2020.

KFUKs Sociale Arbejde, Niels Hemmingsensgade 10, 2. 1153 København K.

Telefon: 3526 3033. Email: post@kfukssocialearbejde.dk