



LÆRKEREDEN

ÅRSRAPPORT

2021

RESUMÉ - Året der er gået i Lærkereden

INDHOLD

Lærkereden	3
Ledelsens beretning	4
Præsentation af Lærkereden	5
Belægning og indskrivning	7
Målgruppen	8
Ydelser	14
Brobygning	22
Efterværn	23
Progressionsmålinger	24
Selvevaluering	26

LÆRKEREDEN

- Et specialiseret § 110 tilbud til unge kvinder i hjemløshed eller funktionel hjemløshed og med andre sociale udfordringer
- Beliggende i Aalborg med 8 sengepladser
- Et trygt herberg uden stærkt misbrugende personer, hvor man som ung kvinde kan få tid, ro og dét mentale overskud der gør, at man kan opnå varige livsforbedringer uden hjemløshed, vold, isolation og andre markante sociale udfordringer.
- Lærkereden er et takstfinansieret tilbud med en døgntakst der i 2021 udgør kr. 1.595 per døgn.



FORSTANDER

Jeanette Dam Kaastrup

ANSATTE OG VIKARER

2	Socialrådgivere
1	Sygeplejerske
1	Afspændingspædagog
1	Pædagog
6	Vikarer

BESTYRELSE

Nanna Holm
Christina Halkjær
Helle Christoffersen
Gitte Pedersen
Ted Andersen

HJEMMESIDE www.laerkereden.dk

LEDELSENS BERETNING

Året der er gået i Lærkereden

Lærkereden er kommet godt i gang og har selv med corona i samfundet formået at leve op til forventningerne om, at være et trygt, omsorgsfuldt og skærmet akut overnatningstilbud for hjemløse og funktionelt hjemløse unge kvinder i alderen 18 – 30 år, der kommer med hver deres ønsker og drømme for fremtiden, og som de trods svære odds, nu endelig kan få støtte til at føre ud i livet.

Covid-19 situationen har dog også givet udfordringer på Lærkereden, hvilket blandt andet har været synligt i forbindelse med arbejdet med kvindernes "Netværk", som er ét af de indsatsområder, vi har fokus på i Lærkereden. I forbindelse med coronasituationen har dette arbejde i høj grad været besværliggjort af, at der hverken har været åbent i foreningslivet, skoler eller andre steder, hvor kvinderne under normale omstændigheder vil have mulighed for at opbygge nye fællesskaber og få mulighed for at etablere nye bekendtskaber og få den sociale kontakt, som de har behov for.

Heldigvis har det sociale miljø på Lærkereden til gengæld været præget af at kvinderne kommer til at kende hinanden, og derved er trykke omkring hinanden. Kvinderne opsøger hinanden, både i og udenfor personalets nærvær og opholdsstuen anvendes hyppigt til filmaftner, kreative aktiviteter, spil, snak og fællesspisning. Som resultat af det øgede antal aktiviteter på Lærkereden, ser vi derfor også at kvinderne på egen hånd tager initiativ til samvær i lokalmiljøet, såsom cafeure, gåture til havnen ol.

UDVIDELSE

Siden opstarten af Lærkereden i juni 2020 har der været en massiv efterspørgsel efter de særlige skærmede pladser, som Lærkereden kan tilbyde. Derfor har det været særligt glædeligt, at det har kunne lades sig gøre at udvide Lærkereden fra 6 til 8 pladser fra 1. april 2021.

Selve udvidelsen forløb efter planen og det blev samtidig muligt at sikre bedre rammer for de indskrevne kvinder, ved for det første at tilbyde mere fysisk plads i form af et ekstra opholdsrum, toilet og bad samt køkkenfaciliteter. For det andet har beboerne på Lærkereden nu mulighed

for udvidet sundhedsfaglig rådgivning og behandlinger for akutte problemer, herunder akut hjælp og behandling i forbindelse med fysiske og psykiske problemstilling, som supplement til den fortsatte prioritering om at brobygge til det etablerede sundhedssystem. Og for det tredje ved at udvide den faglige personaledekning, svarende til 1 årsværk.

Med en belægningsprocent på 96% i 2021 har Lærkereden i særdeleshed bevist sin berettigelse, omend det på ingen måde i sig selv er ønskværdigt, at mange unge kvinder kommer på forsorgshjem, men hvis det stigende antal henvendelser betyder, at flere kan få den nødvendige hjælp til at komme ud af hjemløshed, så vil vi forsat arbejde målrettet for, at kvinderne får de bedste muligheder for at komme godt videre i livet.

TAK

En kæmpe tak til alle Lærkeredens samarbejdspartnere og særligt til Det Obelske Familie Fond og Wagner Ejendomme, der har været med til at gøre etableringen og udvidelsen af Lærkereden til en realitet.

Også en kæmpe tak skal også lyde til Lærkeredens bestyrelse, som fra start har haft troen på Lærkereden og vist stort engagement og med deres frivillighed har været med til at sætte retning for Lærkeredens opstart og udvikling.

En stor og varm tak til alle medarbejdere og vikarer der med godt kollegaskab, personlig varme og professionel socialfaglig tilgang, er med til at gøre hverdagen på Lærkereden til et imødekommende sted, hvor kvinderne mødes med anerkendelse, respekt, omsorg og tryghed. Medarbejderne og vikarerne skal samtidig have en stor tak for uselvsk at have den viljestyrke og engagement, der skal til for at opretholde de vigtige og kritiske funktioner i Lærkereden i en tid med corona i samfundet.

Tusind tak – og god læselyst.

Jeanette Kaastrup,

Forstander af

Lærkereden og Reden Aalborg



PRÆSENTATION - af Lærkereden

Lærkereden er en del af KFUK's Sociale Arbejde og er et specialiseret § 110 tilbud til kvinder i alderen 18-30 år i hjemløshed eller funktionel hjemløshed, og med andre sociale udfordringer som eksempelvis ensomhed, voldsudsathed, bytte af seksuelle ydelser, mm.

Baggrunden for etableringen af Lærkereden var, at KFUK's Sociale Arbejde via Reden Aalborg ofte oplevede unge kvinder, med markante sociale problemer som hjemløshed og funktionel hjemløshed, der ikke kunne finde et sikkert og roligt sted at sove i Aalborg, uden stærkt misbrugende personer og risiko for grænseoverskridelser. Da de unge kvinder havde multiple sociale problemer, var der behov for et specialiseret døgntilbud med intensiv socialfaglig indsats i trygge rammer.

Lærkereden slog dørene op den 8. juni 2020 med plads til 6 kvinder, der kan komme fra hele landet. Grundet den store efterspørgsel på pladser på Lærkereden fra målgruppen og fagpersoner på vegne af målgruppen, blev der i foråret 2021 udvidet til 8 pladser.

Lærkereden har først og fremmest til formål at tilbyde akutovernatning, omsorg og støtte samt sikre og trygge rammer, hvor kvinderne kan opbygge deres mentale overskud til at arbejde med at forandre deres livssituation. Gennem et ophold på Lærkereden kan kvinderne opnå en mere stabil livsførelse, herunder en stabil boligsituation, og herudfra arbejde henimod at opnå en tilværelse uden hjemløshed og funktionel hjemløshed.

Lærkeredens medarbejdere tager altid udgangspunkt i beboernes behov, ønsker samt livssituation og udarbejder i samarbejde med kvinden en helhedsorienteret plan for opholdet. Medarbejdere på Lærkereden planlægger og målretter indsatsen efter betragtningen om, at det kvinderne forventeligt vil have til fælles, er hjemløsheden samt en livssituation, der bærer præg af multiple og komplekse problemstillinger og de følgevirkninger, der medfølger. Ud fra en faglig tilgang der beror på individualitet og anerkendelse, anses kvinderne som havende deres egen historie og derfor forskellige behov for støtte og ønsker til livet. Ved siden af varetagelsen af den enkelte kvindes behov og udvikling, arbejder Lærkereden med hvordan de socialfaglige indsatser generelt skaber udviklingen for kvinderne.

Alle instanser kan henvise en kvinde til Lærkereden, hvis hun vurderes til at være i målgruppen – herunder eksempelvis kommuner, herberger og KFUK's Sociale Arbejdes egne institutioner. Kvindens familie og netværk eller kvinden selv kan også henvende sig til Lærkereden med henblik på ønske om visitation.



DE FIRE FASER

Der arbejdes med beboerne på Lærkereden ud fra fire faser. Faserne skal medvirke til at skabe struktur, overskuelighed og motivation i kvindens ophold. De indgår derfor som et centralt element i planlægningen og struktureringen af kvindens ophold på herberget, der skal tydeliggøre forløbet samt de udviklingspunkter og målsætninger der arbejdes henimod. Forløbets første faser er med fokus på at skabe ro i kvindens liv og oparbejde en mere stabil og tryk hverdag. Længere inde i forløbet arbejdes der

mere målrettet med kvindes motivation for forandring og mere stabil livsførelse.

Ved hver fase er der angivet en tidsperiode, som angiver den forventede varighed for fasen. Tidsperioden skal ikke betragtes som en retningslinje for fast definerede forløb, men derimod en rettesnor som både kontaktperson og kvinden kan forholde sig til. Perioden er derfor også fleksibel og kan tilpasses den enkelte kvindes forløb.

HVAD?

HVORDAN?

FASE 1	FASE 2	FASE 3	FASE 4
<i>Stabeliterings og afklaringsfase</i>	<i>Opholdsfase</i>	<i>Overgang til egen bolig</i>	<i>Udflytning- og efterværnsfase</i>
Overordnede aktiviteter:	Overordnede aktiviteter:	Overordnede aktiviteter:	Overordnede aktiviteter:
<ul style="list-style-type: none"> Orienterer hjemkommune (max inden for 3 dage efter indskrivning) Praktisk introduktion til herberget, regler, sikkerhed mv. Tildeling af fast kontaktperson Oplysning om rammerne for ophold (mhp. sikkerhed, stabilitet og tryghed) Emner: Krav, foreskrifter, planer (opholds-/behandlingsplan) Deltagelse inddragelse m.v Afklaring af kvindens situation: Vold, misbrug, fysisk sundhed, bolig, psykiske lidelser, prostitution, økonomi, netværk, beskæftigelse Stabilisering og ro Akut krisehjælp (fysisk/psykisk førstehjælp, skadestue) Udarbejdelse af opholdsplan (Udredning/plan for ophold/mål for udflytning og fremtid) 	<ul style="list-style-type: none"> Påbegynde eventuel behandling (eks. misbrug, psykiatrisk) Faglige indsatser mhp. forandringer og motivation, samtaler, følgeskab, bisidning m.m Revurdere/evaluere og evt. aftale nye fokusområder som kvinden vil arbejde med Planlægge og udarbejde dags/uge-program og daglige gøremål (opdateres og ændres efter behov) Emner: Samtaler, fællesmåltider, rengøring, tøjvask, indkøb, motion, sociale arrangementer, lægekontakt, kontakt til offentlige myndigheder m.m Emner: Gruppesamtaler, samtaleforløb, kontakt til andre aktører, psykologsamtaler, planlagte aktiviteter (sociale, kreative, motion, læring, personpleje, m.v.) Uformelle samtaler, følgeskab, bisidning m.m. 	<ul style="list-style-type: none"> Koordination med hjemkommune for at sikre en sammenhængende og koordineret indsats Emner: Samtaler, fælles måltider, rengøring, tøjvask indkøb, motion, sociale arrangementer, lægekontakt, kontakt til offentlige myndigheder m.m Planlægning af og deltagelse i daglige og ugentlige aktiviteter og gøremål Socialfagligt: Bolig, netværk, relationer, styrkelse af sociale kompetencer, styrkelse af ressourcer, (re)integration i lokalsamfund Sundhedsfagligt: misbrug, psykiske tilstand, den generelle fysiske og mentale tilstand Samtaler med fokus på kvindens rehabilitering, motivation, omsorg/støtte og rådgivning. 	<ul style="list-style-type: none"> Orienterer hjemkommune om planlagt flytning Brobygning til hjemkommune (introduktion/dialog m. relevante aktører) Samtaler, motivation, omsorg/støtte, rådgivning Efterværnsindsats (op til 3 måneder efter fraflytning)
OVERGANGSSAMTALE	OVERGANGSSAMTALE	OVERGANGSSAMTALE	OVERGANGSSAMTALE
Løbende statussamtaler 14 DAGE	Løbende statussamtaler 2-3 MÅNEDER	Løbende statussamtaler 1-2 MÅNEDER	Løbende statussamtaler 1-3 MÅNEDER

¹At inddele forløbet i faser er inspireret af hhv. CTI-metoden (benyttet i bl.a. Hjemløsestrategien og EXIT Prostitution). Ydermere er fasetilgangen og en afgrænset periode inspireret af tilgangen om De Små Skridts Metode (Landsforeningen af Væresteder).

BELÆGNING OG INDSKRIVNING

OPSUMMERING

Lærkereden har i 2021 haft 6 værelser til rådighed i perioden 1. januar 2021 – 31. marts 2021 og derefter 8 værelser i perioden 1. april 2021 – 31. december 2021. Dette giver i alt 2.740 døgnpladser til rådighed. I perioden har der været 24 ophold fordelt på 21 unikke kvinder. I 2021 boede beboerne i gennemsnit 109 dage på Lærkereden, og dermed var belægningsprocenten på 96 %. Den gennemsnitlige varighed af ophold, fra indflytning til udflytning, der blev afsluttet i 2021, var 126 dage.

UNIKKE KVINDER OG OPHOLD

21 unikke kvinder har boet på Lærkereden, derudover har 11 unikke kvinder benyttet efterværnstilbuddet. Det er blevet til 24 ophold i perioden.

BELÆGNING

Lærkereden har benyttet i alt 2.627 døgnpladser af de 2.740 som stod til rådighed ud fra en normering på 6 værelser i årets første 3 måneder og 8 værelser i årets sidste 9 måneder. Dette giver en belægningsprocent i 2021 på 96 %.

OPHOLDSLÆNGDE

Den gennemsnitlige opholdslængde er 109 dage for ophold i 2021. I gennemsnit bor en beboer, der fraflyttede i 2021, 126 dage på Lærkereden.

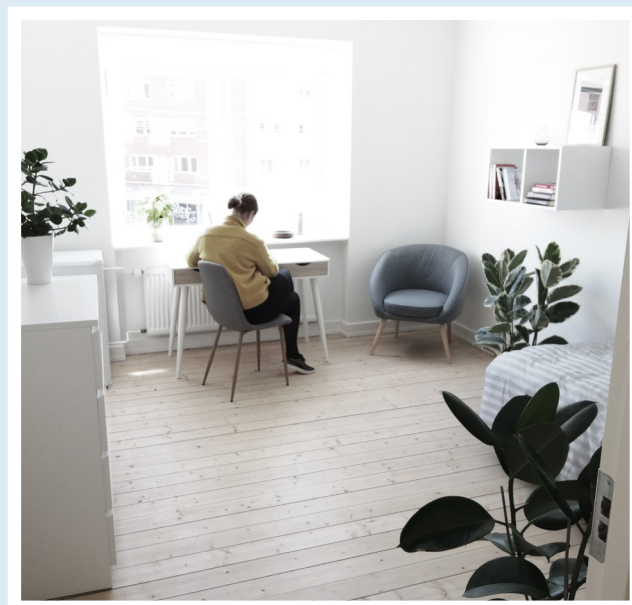
16 ophold er bragt til ophør i løbet af 2021.

For så vidt angår samtlige ophold i 2021 så fordeler antallet af dage på Lærkereden sig som angivet i tabellen nedenfor.

OPHOLD I 2021	ANTAL
Antal ophold op til 3 ugers varighed	5
Antal ophold ml. 3 uger og 100 dage	6
Antal ophold ml. 101 og 150 dage	5
Antal ophold ml. 151 og 200 dage	7
Antal ophold over 200 dage	1

EFTERVÆRN

9 efterværnsforløb er blevet afsluttet i 2021, og disse brugere var i gennemsnit i efterværnsforløbet i 56 dage, fra start til slut af forløbet. Der har i alt været 12 efterværnsforløb i løbet af 2021 og disse forløb har i gennemsnit været aktive i 86 dage i løbet af 2021.



MÅLGRUPPEN

MÅLGRUPPEBESKRIVELSE

Lærkeredens målgruppe er unge kvinder i alderen 18-30 år i hjemløshed eller funktionel hjemløshed og med andre sociale udfordringer, som salg/bytte af seksuelle ydelser, psykiske udfordringer, voldsudsathed, mm. Der visiteres ikke børn til herberget, da det er målrettet kvinder med komplekse sociale problemstillinger.

Kvindernes livssituation og livsførelse er karakteriseret ved, at de ofte har multiple og komplekse sociale problemer, herunder evt. psykiske udfordringer som lavt selvværd og mentale følgevirkninger efter omsorgssvigt, vold og overgreb. Graden af social udsathed kan dog variere betydeligt.

Målgruppens livssituation og livsførelse er karakteriseret ved multiple og komplekse sociale problemer, der blandt andet omhandler:

- skadevirkninger fra en opvækst med svigt, kaos og ustabilitet
- at have komplekse og dysfunktionelle familieforhold
- et liv uden en struktureret hverdag, hvor livet har båret præg af 'dag-til-dag' princippet
- at have begrænset uddannelses- og beskæftigelsesbaggrund
- at have begrænset kendskab til det offentlige og etablerede system
- psykiske udfordringer samt skadevirkninger fra voldelige forhold
- at være særligt sårbare over for diskrimination og eksklusion i samfundet

Fælles for kvinderne er, at de ofte er for sårbare til de øvrige akuttilbud, der er til rådighed og har derfor behov for et skærmet tilbud.

UDDYBENDE MÅLGRUPPEBESKRIVELSE

Selvom beboerne på Lærkereden kan have nogle af de samme udfordringer, har de hver deres baggrund og derfor forskellige behov for støtte og forskellige ønsker til livet. Det kan derfor være forskelligt, hvorfor og hvornår i opholdet indsatsen skal leveres, alt efter hvilken "kvindetype" kvinden er.

Af denne grund har Lærkereden beskrevet tre kvindetyper, som menes at rumme bredden i målgruppen og gør det muligt at strukturere og planlægge et forløb med henblik på de behov og kendetegn der gør sig gældende – uden at forkaste individualiteten, men som retningsgiver. Der er her at gøre med stereotyper, der kan være med til at beskrive de kvinder, Lærkereden henvender sig til.

For nogle kvinder vil herbergopholdet, foruden at tilbyde sikkerhed, have til formål at skabe stabilitet i kvindens liv og skabe motivation for videre forandring, samt at nå frem til en erkendelse af udsathed. For andre kvinder vil forløbets indsats være målrettet en styrkelse af konkrete kompetencer og håndteringsstrategier eller have fokus på kvindens mentale og psykiske trivsel samt refleksion over egen livssituation.

Fælles for kvinderne er, at opholdet på Lærkereden først og fremmest tilbyder sikkerhed og tryghed, samt bistår kvinden i at bearbejde hjemløsheden og skabe positiv forandring i forhold til kvindens andre sociale udfordringer.

Lærkereden arbejder ud fra en faglig tilgang om lysten til forandring, og en bæredygtig og langsigtet motivation.

TRE KVINDETYPER

KVINDE 1 *"Kvinden skal blive motiveret"*, er kendetegnet ved, at kvindens situation bærer præg af komplekse sociale problemer. Hun har begrænsede ressourcer og kaotisk livsførelse. Kvinden har begrænset kontrol over eget liv, lavt selvværd og manglende tillid til offentlige og kommunale tilbud. Hun har derudover manglende selv erkendelse, og lever ofte uden for det etablerede samfund.

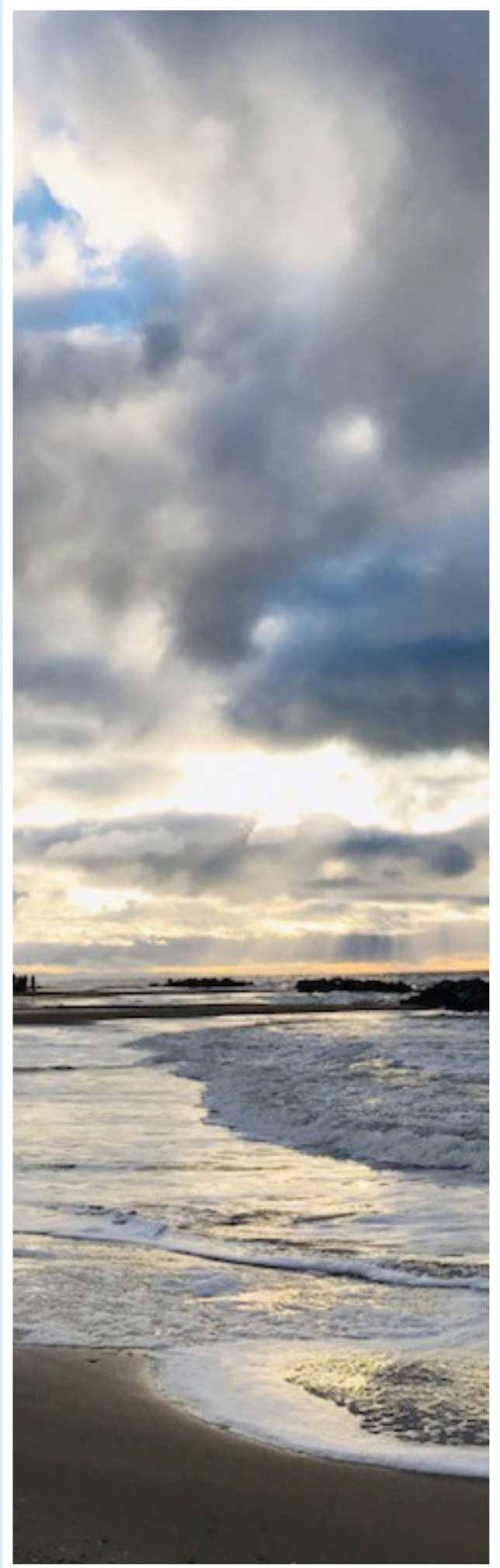
Nøgleordene for dette indsatsforløb er bevidsthed og motivation.

KVINDE 2 *"Kvinden skal (gen)finde handlemuligheder"*, er kendetegnet ved, at kvindens situation bærer præg af sociale problemer (ofte to eller flere). Hun er bevidst om egen livssituation, men formår ikke at forholde sig til de konsekvenser, der er forbundet med denne. Kvinden ønsker forandring, men oplever det som uoverskueligt at ændre på den problematiske situation. Kvinden er til dels i stand til at opsøge hjælp, men med støtte og opfordring fra andre aktører (offentlige, kommunale, private). Problemerne opstår ofte som konsekvens af, at hun mangler overskud og kompetencer til at strukturere dagligdagen og skabe sammenhæng. Kvindens dagligdagsliv bærer præg af ensomhed, isolation og hun er udfordret i at indgå i det omkringliggende samfund.

Nøgleordene for dette indsatsforløb er: kompetencer og redskaber.

KVINDE 3 *"Kvinden skal opnå mental trivsel og refleksion"*, er kendetegnet ved, at kvindens situation er forholdsvis stabil, men hun er ofte præget af lavt selvværd og manglende tro på egen mestring. Kvinden er bevidst om de konsekvenser, der følger med hjemløsheden og eventuelle andre sociale problematikker. Hun har ofte erfaring med skyld, skam og stigmatisering i mødet med det omkringliggende samfund og andre mennesker.

Nøgleordene for dette indsatsforløb er: psykisk og mental trivsel samt refleksion.



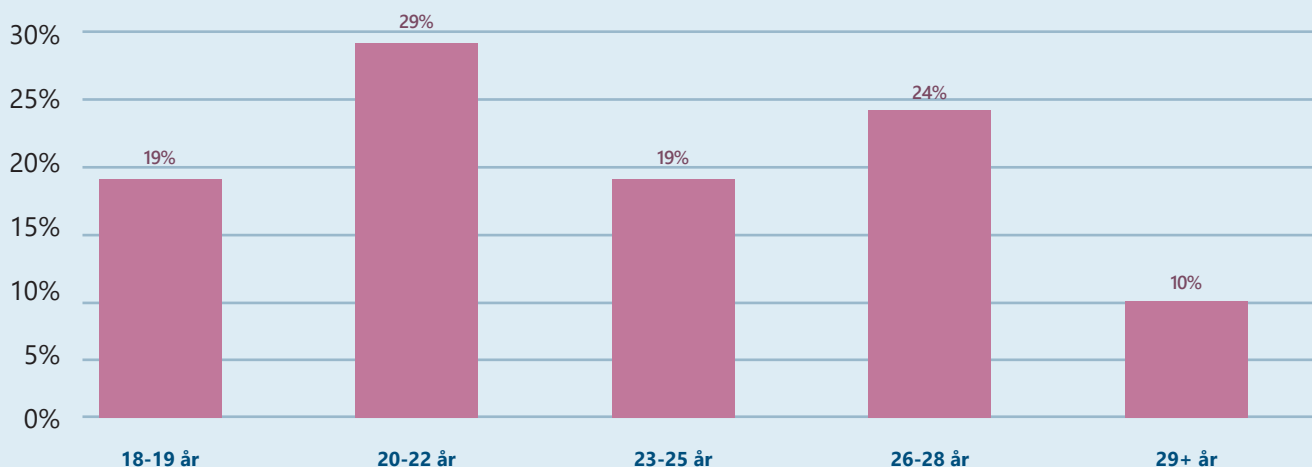
Lærkeredens beboere

I det følgende beskrives de beboere, Lærkereden har haft boende i 2021 ud fra en række baggrundsoplysninger.

ALDER

Som det kan ses på nedenstående graf, er 19 % af Lærkeredens beboere under 20 år. 29 % er i alderen 20-22 år, mens 43 % er 23-28 år. Gennemsnitsalder ved indflytning er 23,38 år.

ALDERSFORDELING LÆRKEREDEN 2021 (N=21)

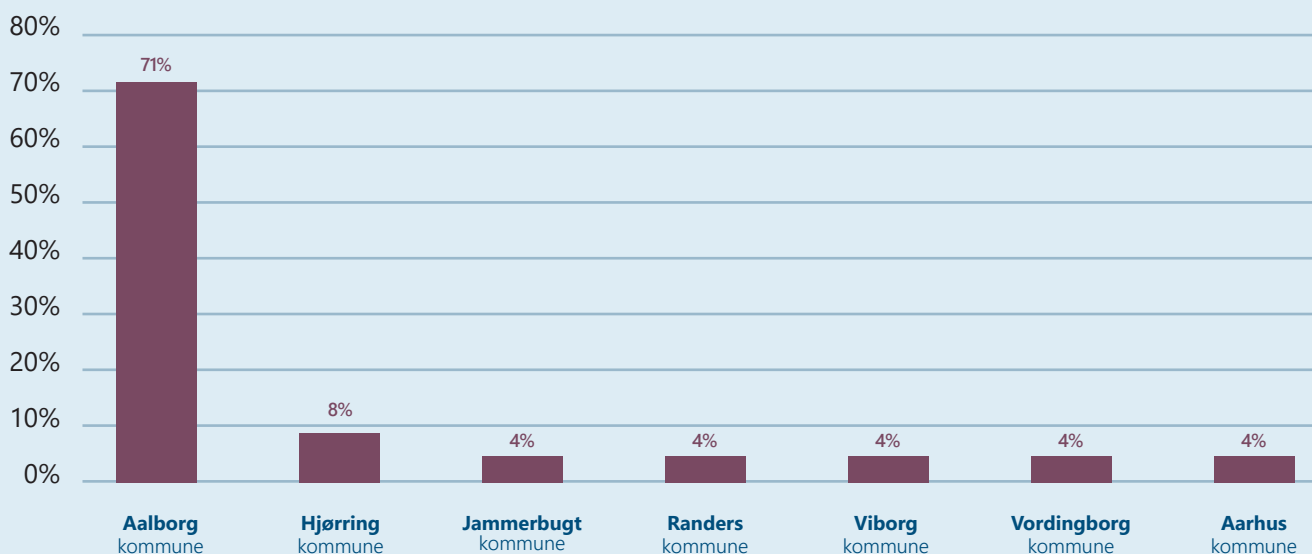


Procentgrundlaget er antal unikke personer

HJEMKOMMUNE

Tages der udgangspunkt i de 24 ophold, der har været på Lærkereden i løbet af 2021, så ses det i nedenstående graf at over 70 % af disse er ophold af beboere, der kommer fra Aalborg kommune. Dernæst følger Hjørring kommune med 8 % og en række kommuner med 4 %.

HJEMKOMMUNE LÆRKEREDEN 2021(N=24)

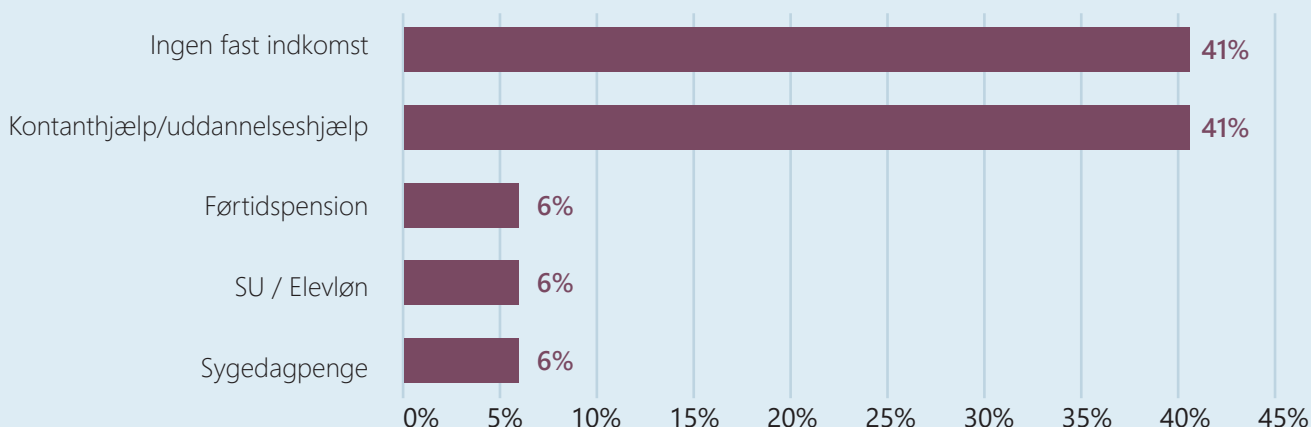


Procentgrundlaget er antal unikke personer

Forsørgelsesgrundlag og boligsituation

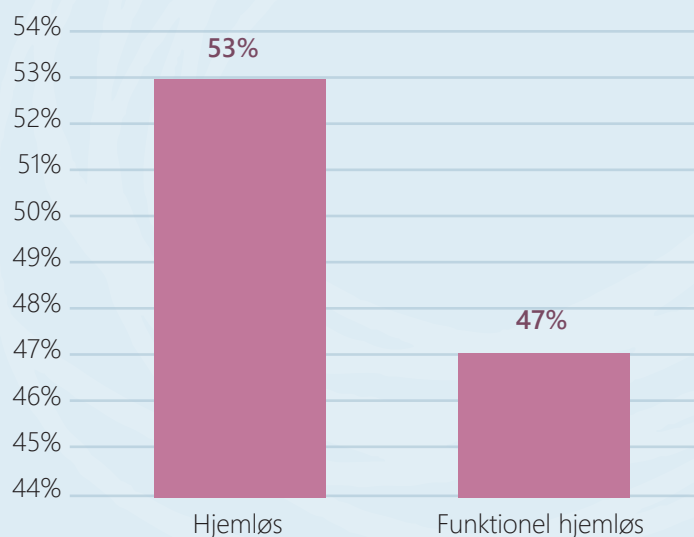
Ved indskrivning på Lærkereden i 2021 er 4 ud af 10 af beboerne (41 %) forsørget gennem kontanthjælp/uddannelseshjælp, mens andre 4 ud af 10 (41 %) ikke har nogen fast indkomst. Enkelte er på forskellige ydelser, mens 1 er på SU.

FORSØRGELSESGRUNDLAG VED INDSKRIVNING LÆRKEREDEN 2021 (N=17)



Størstedelen af Lærkeredens beboere, der blev indskrevet i 2021 (53 %), var ved indskrivningstidspunktet i hjemløshed. Personer bliver regnet som værende i hjemløshed, hvis de ikke disponerer over egen (ejet eller lejet) bolig eller værelse, eller bor midlertidigt og uden kontrakt hos slægtninge, venner eller bekendte². Beboere der er registreret som værende i funktional hjemløshed ved indskrivningstidspunktet er personer, der befinder sig hjemløshedens grænseområde, fordi de ofte har en bolig, de i kortere eller længere perioder ikke magter at benytte³. Denne gruppe udgør 47 % af beboerne på Lærkereden, der blev indskrevet i 2021.

BOLIGSITUATION VED INDSKRIVNING LÆRKEREDEN 2021 (N=17)

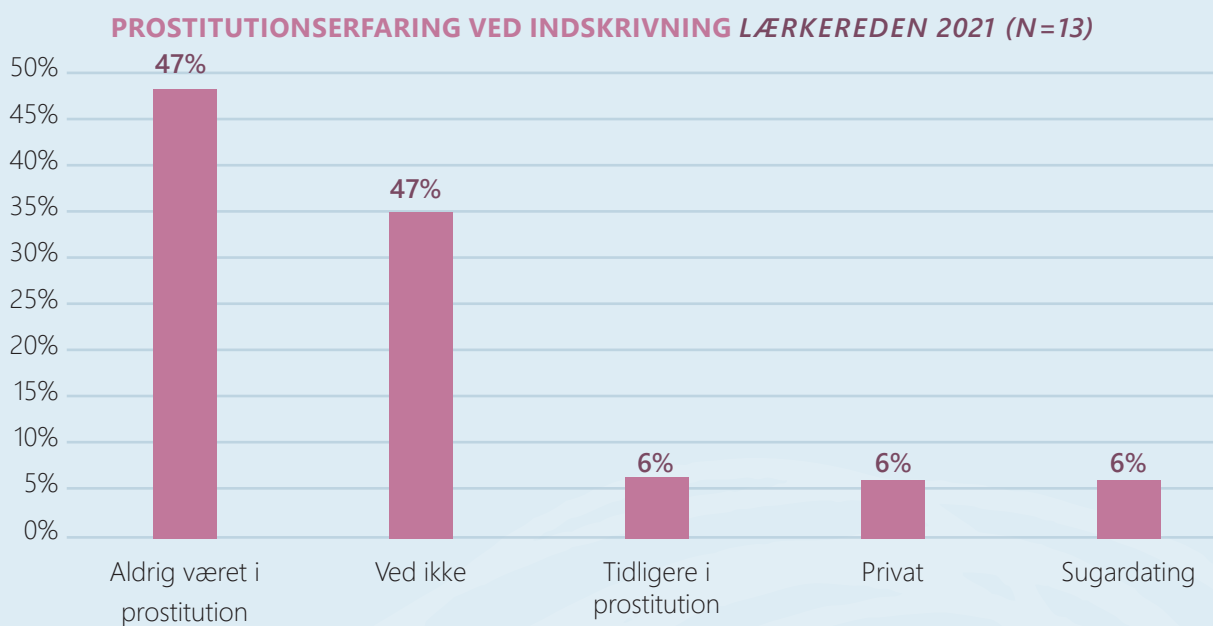


²Socialstyrelsen.dk, Definition af hjemløshed, <https://socialstyrelsen.dk/voksne/hjemloshed/om-hjemloshed/definition-af-hjemloshed>

³Ibid

Prostitutions- og misbrugserfaring

Halvdelen af Lærkeredens beboere har aldrig været i prostitution (47 %). 2 brugere har angivet at de er aktive i prostitution (12 %), én ved sugardating og én ved privat. En enkelt beboer (6 %) har tidligere været i prostitution. For en tredjedel af de beboere, der blev indskrevet i 2021, er deres prostitutionserfaring/-situation dog ukendt.



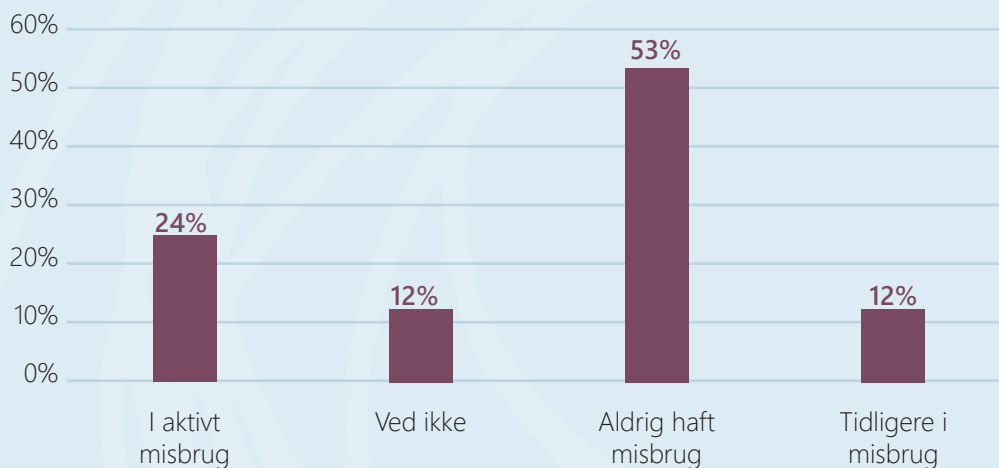
Flere muligheder kan i nogle tilfælde vælges og procenterne summerer ikke nødvendigvis til 100

Over halvdelen af Lærkeredens beboere, som blev indskrevet i 2021 (53 %) har ved indskrivningen aldrig haft et misbrug. Cirka 1 ud af 4 har et aktivt misbrug (24 %). Af de beboere der har et aktivt misbrug er der ukendte stoffer blandt typerne. Dog bruger 2 ud af 4 centralstimulerende stoffer og 1 ud af 4 bruger hash.

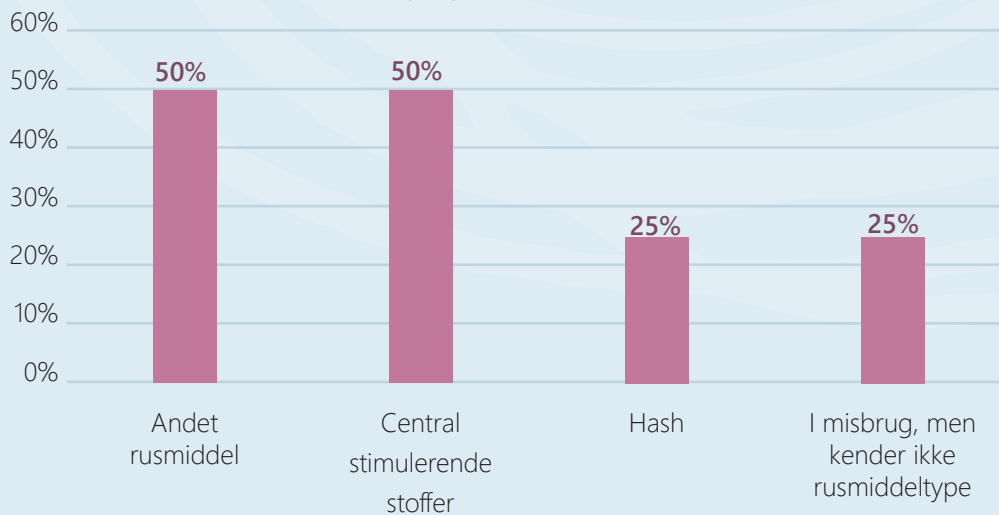
For 12 % af beboerne, svarende til en person, kendes misbrugsadfærd og -erfaring ikke.

Ingen beboere har angivet, at de er i substitutionsbehandling.

MISBRUGSERFARING FOR BEBOERE LÆRKEREDEN 2021



MISBRUGSFORMER FOR BEBOERE I AKTIVT MISBRUG LÆRKEREDEN 2021 (N4)



Flere muligheder kan i nogle tilfælde vælges og procenterne summerer ikke nødvendigvis til 100

VOLD OG VOLDTÆGTER

Der er registreret 8 voldsepisoder i 2020, 2 af disse er blevet anmeldt. Der er registreret 1 voldtægts-episode og efterfølgende ingen politianmeldelser.

YDELSER

På Lærkereden arbejdes der helhedsorienteret med beboerne, hvorfor der også er flere forskellige typer af tilbud og ydelser. Beboerne modtager de ydelser de har lyst til eller behov for, og er ikke nødvendigvis modtagere af alle Lærkeredens ydelser.

RÅDGIVNING, FØLGESKAB OG BISIDNING

På Lærkereden tilbydes forskellige former for rådgivning, hvor der tages udgangspunkt i beboernes individuelle behov således, at den enkelte person får bedst mulig hjælp og støtte.

Beboerne hjælpes netop hvor de er, og derfor er rådgivningssamtalerne og intensiteten af følgeskab samt bisidning af relativ forskellig art, både med hensyn til antal og indhold. Alle beboerne er forskellige og får derfor forskellige indsatser, alt efter deres egne ønsker og behov.

Der tilbydes både socialfaglig og sundhedsfaglig rådgivning, følgeskab og bisidning til det etablerede system.

DEN SUNDHEDSFAGLIG INDSATS

Lærkeredens sygeplejerske motiverer, støtter og yder følgeskab til aftaler i det etablerede system, så kvinderne får den rette behandling i tide samt gradvist genopbygger sin tillid til systemet. For at danne et overblik over kvindens fysiske helbredstilstand tilbydes kvinden ved indskrivning på Lærkereden et sundhedstjek i Redens sundhedsklinik.

I det daglige består det sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende arbejde i høj grad i at støtte kvinderne til at bevare/vende tilbage til en sund døgnrytme, hvor søvn, kost og motion harmonerer. Beboerne oplyses, motiveres og støttes til at oparbejde sundhedsfremmende vaner. Der arbejdes sundhedspædagogisk på at beboerne altid inddrages og aktivt deltager i skridtene mod forandring.

Sygeplejersken tager sig af daglige, mindre behandlinger såsom mindre sår, fodvorter og dets lige. Herudover rådgiver hun i en bred vifte af sundhedsfaglige emner. Kvinderne er ofte uvidende om basal hygiejne, hvordan deres månedlige cyklus fungerer, deres anatomi, grundlæggende kendskab til sund kost, hvordan de undgår smitte af kønssygdomme, undgår uønsket graviditet mm.

Hvad enten den sundhedsfaglige indsats ydes på selve Lærkereden eller består i at danne bro til det etablerede system, holdes det hele tiden for øje, at kvinden skal støttes og motiveres til at kunne varetage dette ansvar selv, når hun en dag fraflytter Lærkereden og skal stå på egne ben.

DEN PÆDAGOGISK INDSATS

Den primære pædagogiske opgave består i at være i udviklingsstøttende samspil med kvinden. "Et fælles tredje", der drejer sig om at være sammen om noget – og hvor der er en fælles opmærksomhed rettet mod det samme – bliver i denne sammenhæng et centralt afsæt for den pædagogiske praksis på Lærkereden i det, der netop er tale om en konkret måde, som skaber præmisserne for, at relationen kan udvikle sig.

Beboerne tilbydes indhold i hverdagen, der tager udgangspunkt i den enkelte kvindes optagethed, ressourcer og (udviklings)potentiale, hvorfor personalet – ikke mindst i begyndelsen af opholdet på Lærkereden – gør meget ud af at bevæge sig over på den enkelte kvindes banehalvdel med det formål at skabe størst mulig motivation for det fælles tredje – og ikke mindst med det formål at understøtte en begyndende relationsdannelse. Der kan fx være tale om aktiviteter i form af brætspil, madlavning, gå-/cykeltur eller en kreativ aktivitet.

Det pædagogiske arbejde tager afsæt i den enkelte kvindes nærmeste udviklingszone ud fra den betragtning, at kvinderne, der indskrives på Lærkereden, har meget forskellige forudsætninger for at profitere af tilbuddet og dermed udvikle sig i en positiv retning. Af samme årsag er det helt centralt at pædagogen formår at justere sig og agere i de tre læringsrum ved at; gå foran – ved siden af – eller bagved – kvinden – naturligvis alt afhængig af hvilken kvinde, der er tale om, og hvor hun befinder sig udviklingsmæssigt. Denne tilgang benyttes både i det mere lavpraktiske arbejde med kvinden i dagligdagen (fx ifm. madlavning, rengøring, tøjvask, lektielæsning), men også på et mere overordnet plan, nemlig i arbejdet med kvindens opholdsplan og de 10 indsatsområder (se evt. KFUK's metodegrundlag), hvorved kvinden støttes bedst muligt i at mestre disse og dermed udvikle sig i positiv retning.

Beboerne på Lærkereden tilbydes et trygt, omsorgsfuldt og – i videst muligt omfang – forudsigeligt miljø ud fra den betragtning, at kvinderne der indskrives på Lærkereden, som oftest er vant til at agere i utrygge miljøer, der er karakteriseret ved manglende struktur og uforudsigelighed. Af samme årsag er der ofte tale om kvinder, hvis alarmberedskab ikke sjældent er (høj) aktiveret. I praksis betyder det, at Lærkeredens personale arbejder med afsæt i en low-arousal-pædagogisk tilgang, der stiller krav til den enkelte medarbejder om at have tanke på, hvad det er, kvinderne skal spejle sig i herunder hvilken adfærd, man som medarbejder inviterer til. En refleksiv og nysgerrig tilgang til egen praksis herunder selvindsigt i egen fremtoning og kommunikation – er således afgørende for kvaliteten af et udviklingsstøttende samspil.

I det pædagogiske arbejde på Lærkereden er der således et helt eksplicit fokus rettet mod at understøtte den enkelte kvindes mentale trivsel, udviklingspotentiale herunder udvikling af selvverd og selvtillid, selvhjulpenhed og ikke mindst livsduelighed.

KROPSBEHANDLING

Flere af Lærkeredens beboere oplever eller har tidligere oplevet grænseoverskridelser i de miljøer, de færdes i. Dette kan resultere i, at kvinderne har mange spændinger i dele af kroppen. For at afhjælpe dette, tilbydes kvinderne afspændingsbehandling, massage, vejrtrækningsøvelser og kropsøvelser ved Lærkeredens afspændingspædagog.

Ved første kropsbehandling får kvinderne udleveret en selvhjælpskasse, der indeholder massagebolde, fodrulle, varmpude, opfriskende og afslappende æteriske olier, hæfte med kropsøvelser samt et forklaringshæfte, der forklarer hvad der fysisk sker i kroppen, når man oplever stress eller angst. Der henvises løbende til selvhjælpskassen når kvinderne er til behandling, så de lærer at bruge de forskellige udleverede værktøjer. På denne måde får kvinderne øvelser og værktøjer mod kropsspændinger de også kan bruge, selv efter de er flyttet fra Lærkereden.

Under kropsbehandlingerne er der fokus på kroppens og psykens sammenhæng samt at lære at mærke egne behov og grænser, ved at blive bevidst om kroppen.

Kvinderne lærer ligeledes hvilke øvelser de selv kan lave, hvis de oplever forskellige kropslige spændinger og frustrationer.

Behandlingerne er med til at løsne op for kvindernes kropsspændinger samt hjælper kvinderne til, at mærke egne kroppe igen.

Der er ligeledes et løbende fokus på motion og træning i behandlingen samt hvad dette kan gøre for det psykiske velvære.

TERAPI

Alle beboere på Lærkereden der kan have gavn af samtaler ved en psykolog, får tilbudt individuelle psykologsamtaler ved Lærkeredens fasttilknyttede psykolog. Flere af kvinderne på Lærkereden har psykiske men efter en opvækst eller ungdom præget af vold, voldtægt, omsorgssvigt, misbrug, mm.

Kvinderne bliver tilbudt korte forløb ved den tilknyttede psykolog og bliver henvist til det etablerede system, hvis der er behov for et længerevarende forløb.

FÆLLESSPISNING OG HUSMØDER

Til fællesspisningen samles beboerne over et hjemmelavet måltid mad, der er lavet af Lærkeredens medarbejdere eller i fællesskab med beboerne. Beboerne har her muligheden for at være sociale med de øvrige beboere.

Til husmøderne samles Lærkeredens beboere med medarbejderne og der bliver talt om forslag til fremtidige aktiviteter, nye tiltag bliver præsenteret og der bliver talt om de temaer og udfordringer, beboerne har behov for. På denne måde er beboerne hele tiden involveret i og har indflydelse på, hvordan dagligdagen på Lærkereden ser ud.



SOCIALE AKTIVITETER 2021



Sociale aktiviteter i Lærkereden 2021

OPLEVELSER UD AF HUSET

I 2021 har Lærkereden inviteret beboerne i bl.a. Tivoli, Zoo, Randers Regnskov, Teater, ud at køre gokart, spisning på restauranter, biografen, bowling mm. Flere af Lærkeredens beboere har en udfordret økonomi, manglende overskud og skrøbeligt socialt netværk, hvorfor de sjældent har mulighed for at deltage i lignende aktiviteter på eget initiativ.

Udover at aktiviteterne er med til at give kvinderne mulighed for at få nogle af de oplevelser, de fleste andre i Danmark har muligheden for at få, er aktiviteterne med til at øve kvinderne i at begå sig i sociale sammenhænge med flere mennesker, samtidig med at Lærkeredens personale er med til at skabe tryk.

KREATIVE ARRANGEMENTER

Der afholdes regelmæssigt kreative arrangementer på eller uden for Lærkereden. Her kan bl.a. nævnes Art by Me, hvor kvinderne har mulighed for at male deres egne kopper, tallerkener og planteskjulere, de også kan bruge når de er fraflyttet Lærkereden.

Beboerne holder meget af at strikke, male, sy, tegne, lægge puslespil, spille brætspil, mm., hvorfor materialer til sådanne aktiviteter altid er tilgængelige for kvinderne.

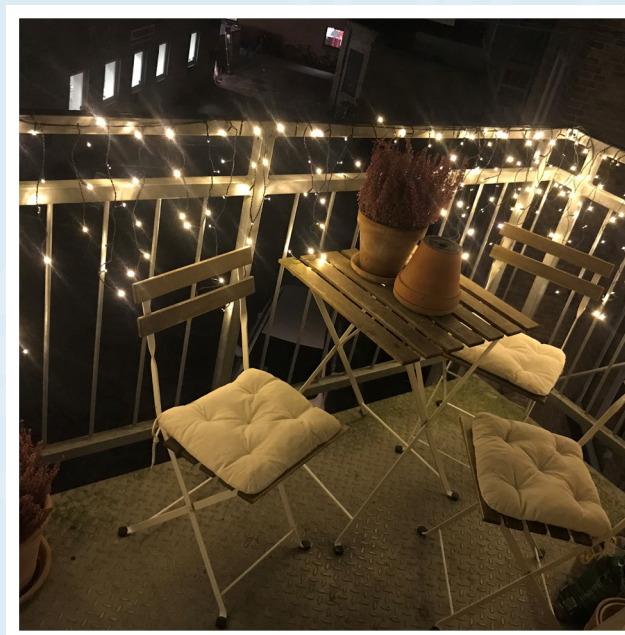
OPLEVELSESTURE I NATUREN

I 2021 har Lærkereden inviteret beboerne med på flere ture i naturen. De har blandt andet været en tur på Egholm, i Skagen, på stranden, i skoven, lavet bål, været på cykelture, på gåture, været ude ved heste, trænet og spillet udendørs spil forskellige steder i Nordjylland. Beboerne er ligeledes blevet inviteret med i Aalborg-tårnet, hvor de kunne nyde udsigten af Aalborg fra oven.

HØJTIDER OG FØDSELSDAGE

Lærkeredens medarbejdere gør meget ud af at gøre Lærkereden til et hyggeligt og hjemligt sted for kvinderne at være. Som en del af dette markeres kvindernes fødselsdage, hvor Lærkeredens beboere og medarbejdere samles om at fejre den kvinde, der har fødselsdag. Der bliver købt en fødselsdagsgave og fødselaren får lov til at bestemme, hvordan fejringen skal foregå. Fx med fælles aftensmad i huset eller på restaurant eller boller, kakao og kage i fællesstuen.

Der bliver ligeledes fejret forskellige højtider og mærkedage på Lærkereden. I 2021 er der blevet fejret Sct. Hans med bål og aftensmad i det fri, Thanksgiving med fællesspisning, Jul med juleklip, julefrokost og julehygge, Nytår med god mad og udsigt til fyrværkeri, Kvindernes Kampdag med flag og fællesspisning, mm.





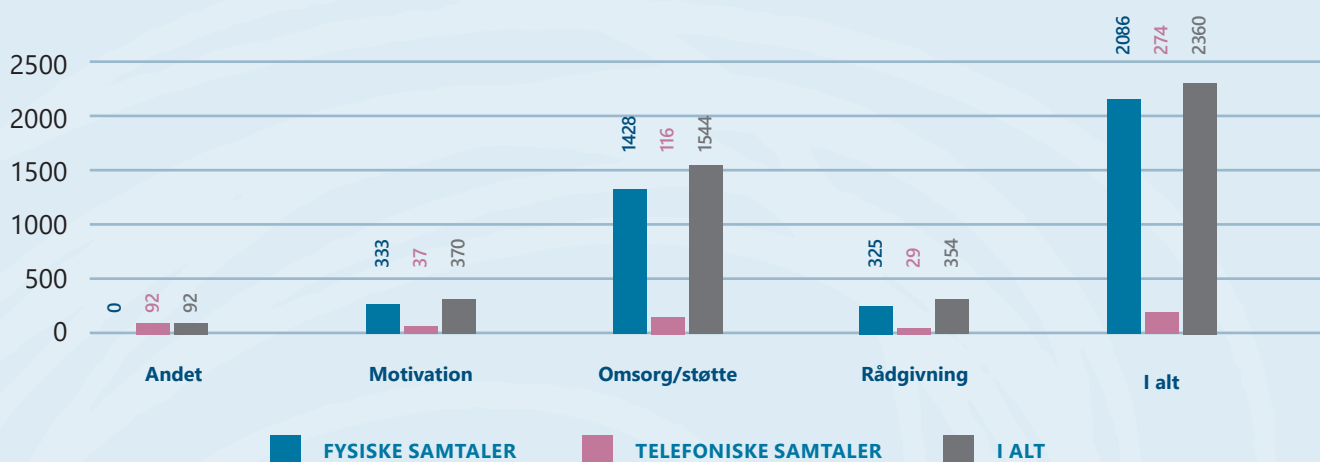
**RÅDGIVNING
BISIDNING
FØLGESKAB**

Samtaler

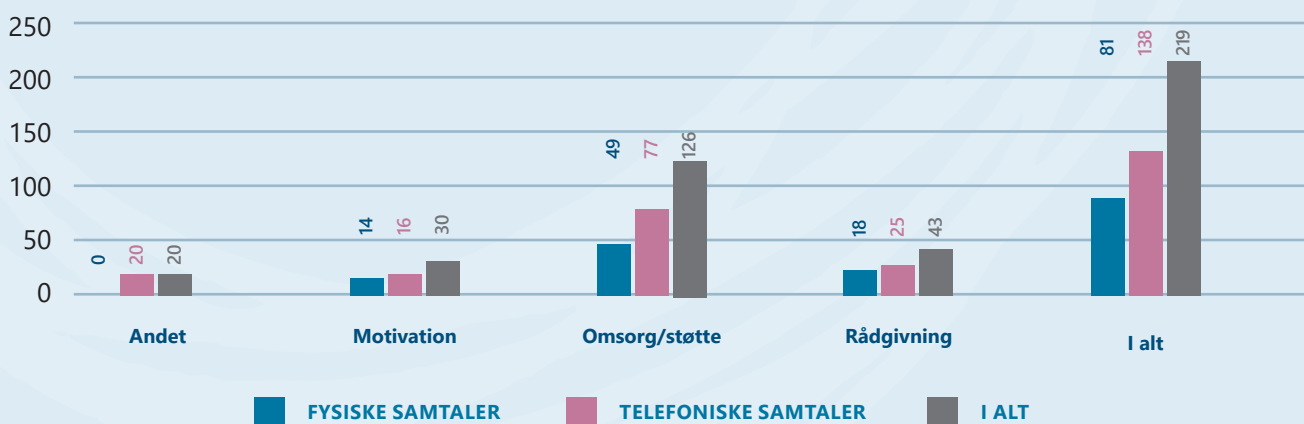
Samtaler med beboerne er en vigtig del af arbejdet med kvinderne på Lærkereden.

Der blev i 2021 samlet set afholdt 2.577 samtaler på Lærkereden, 2.360 på selve botilbuddet og 219 i efterværnstilbuddet. Herunder ses det samlede antal fysiske og telefoniske samtaler i 2021, fordelt på de forskellige samtaletyper for henholdsvis botilbuddet og efterværnstilbuddet.

SAMTALER PÅ LÆRKEREDEN FORDELT PÅ MEDIE LÆRKEREDEN 2021



SAMTALER PÅ EFTERVÆRNSTILBUDET FORDELT PÅ MEDIE LÆRKEREDEN 2021



Terapi

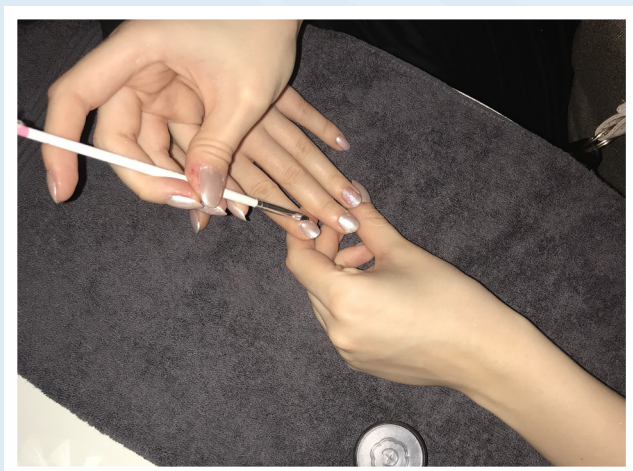
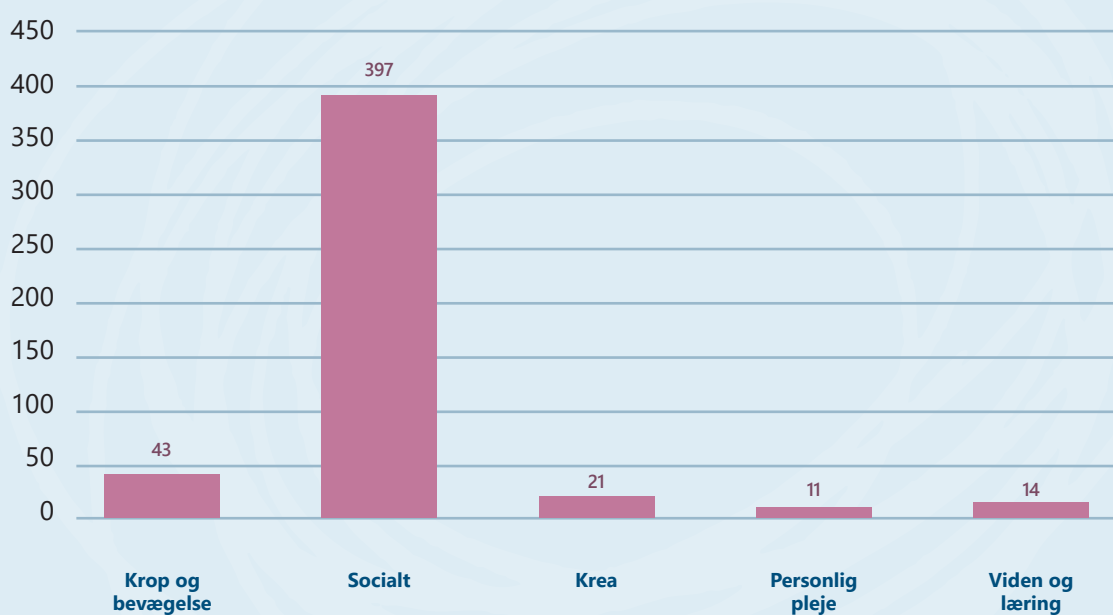
Der er afholdt 20 individuelle terapisesioner i løbet af 2021.

Aktiviteter og arrangementer

486 gange i 2021 har beboerne deltaget i en aktivitet. 397 gange, hvor det primære fokus er det sociale, 43 gange, hvor fokus er krop og bevægelse, 21 gange i kreative aktiviteter, 14 gange i en videns- og læringsaktivitet samt 11 gange har de deltaget i aktiviteter med fokus på personlig pleje.

Hver aktivitet kan godt have elementer af flere forskellige typer aktiviteter, men bliver kun registreret som den aktivitet, der har fyldt mest.

**DELTAGELSER I FORSKELLIGE TYPER AF AKTIVITETER
LÆRKEREDEN 2021**



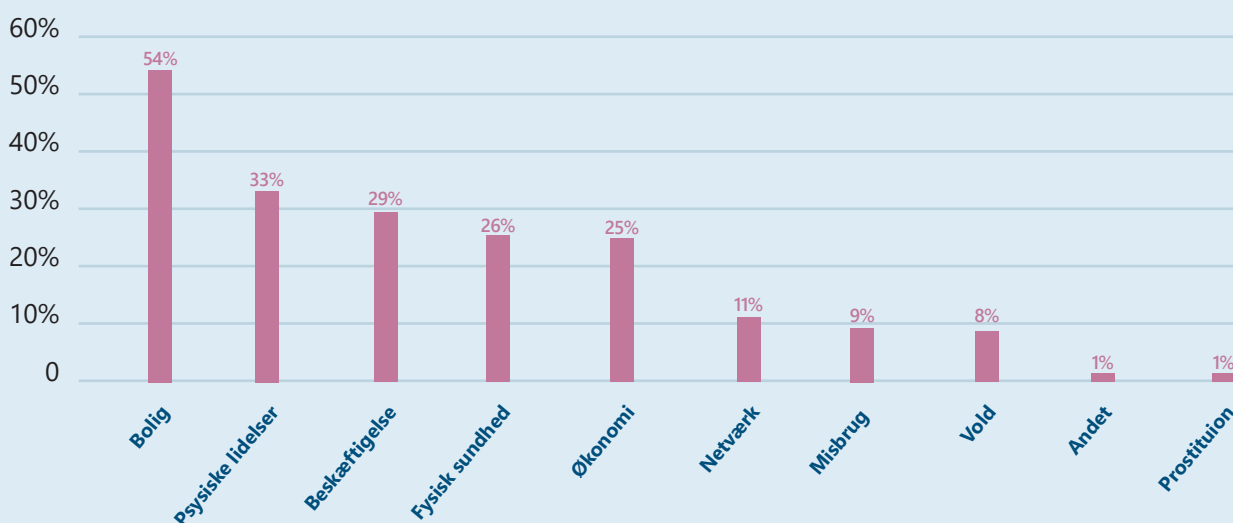
ARoS



BROBYGNING

I forbindelse med beboernes sager, bistår Lærkereden beboerne i kontakten med eksterne aktører. Der er foretaget i alt 326 kontakter til andre aktører i 2021. I figuren nedenfor ses fordelingen af kontakterne på tema – bemærk at en kontakt godt kan indeholde flere temaer på én gang. Det ses, at bolig fylder mest af kontakten til eksterne aktører, hvor over halvdelen af kontakterne omhandlede temaet bolig.

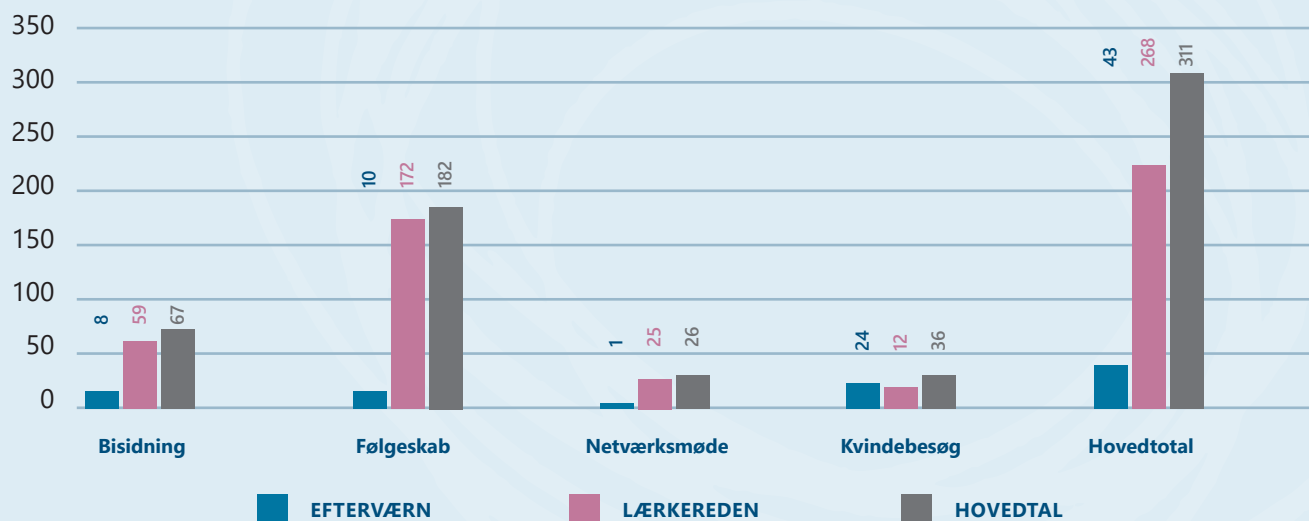
**KONTAKT TIL ANDRE FORDELT PÅ TEMA FOR KONTAKT
LÆRKEREDEN 2021 (N=326)**



Møder og besøg

Beboerne tilbydes bisidning til myndigheder eller andre aktører, følgeskab til hvad nu kvinden har brug for eller deltagelse i netværksmøder, hvor flere aktører omkring kvinden mødes, ved behov. Som en del af efterværnsindsatsen, tilbydes kvinderne at få besøg af en medarbejder i egen bolig. Kvindebesøg dækker også over besøg af kvinden i forbindelse med indlæggelser på sygehuset, i psykiatrien eller andet.

BISIDNING MV. FORDELT PÅ TILBUD OG I ALT LÆRKEREDEN 2021



EFTERVÆRN

For at understøtte og fastholde den positive forandring og motivation, som kvinderne har opnået under opholdet på Lærkereden, tilbydes kvinderne et efterværnsforløb i en periode på op til 3 måneder efter fraflytning, og derved støttes de i at opretholde de positive forandringer, de har opnået.

Formålet med efterværnsindsatsen er at sikre kvinderne den bedst mulige overgang fra opholdet på Lærkereden til at bo i egen bolig. At fraflytte et ophold på herberget, hvor kvinden har oplevet faste rammer, stabilitet og sikkerhed, kan være et svært skridt at tage, også selvom kvinden forberedes i god tid inden fraflytning.

Efterværnsforløbet er med til at:

- Styrke kvindens personlige og sociale kompetencer og ressourcer
- Styrke kvindens sociale og familiære netværk
- Styrke kvindens integration i lokalmiljøet

HERBERGOPHOLD

Periode: 3-6 måneder
Forløb 4 faser

EFTERVÆRN

Periode: Op til 3 måneder
Ansvarlig: kontaktperson



- **Forberedelsen af efterværnet**
intensiveres i opholdets fjerde fase (Udflytnings- og efterværnsfasen)
- **Formål med ophold og indsats under selve opholdet**
Gøre kvinderne mere selvhjulpne (Empowerment og mestring), særligt i forhold til at bo i egen bolig
- **Formål med efterværn**
Styrke kvinderne i selvstændigt at fastholde den positive forandring hun har opnået.

FRAFLYTNING

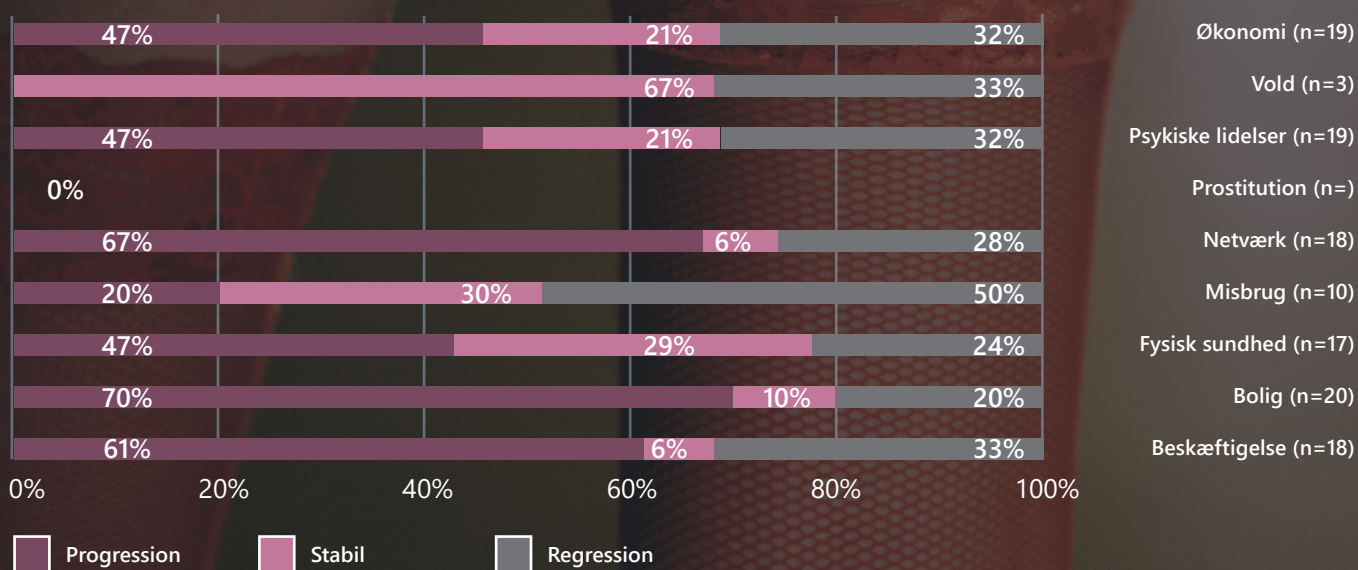
- **Opfølgning** (v. kontaktperson)
Efter 1 uge
Efter 3 uger
Efter 3 måneder
- **Tilbud**
Samtaleforløb
Overflytning af misbrugsbehandling
Støtte til at komme i egen bolig/etablering i egen bolig
Indgåelse af positive netværk og deltagelse i sociale arrangementer
Hjælp og støtte med kontakt til offentlige instanser
- **Hvordan - eksempler**
 - Telefoniske omsorgs- / støttesamtaler
 - Individuelle samtaler
 - Bisidning / Følgeskab
 - Hjemmebesøg
 - Praktiske opgaver
 - Kontakt til andre aktører (Særlig SKP-ordning)

PROGRESSIONSMÅLINGER

Figurene nedenfor dækker over de beboere, de socialfaglige medarbejdere på Lærkereden har lavet målinger på i 2021, og som havde mindst to målinger på samme indsatsområde. Alle indsatsområder måles på en skala fra 1 til 10, hvor 10 er bedst. Målingerne laves ud fra en faglig vurdering af, hvordan beboerne forholder sig til og mestrer deres udfordringer ift. de 9 indsatsområder, der arbejdes med på Lærkereden: Økonomi, vold, psykiske lidelser, prostitution, netværk, misbrug, fysisk sundhed, bolig og beskæftigelse. Af første figur ses andelen af beboere, der er gået

frem, ikke har bevæget sig samt gået tilbage fra første til seneste måling. Flest er gået frem i forhold til bolig (70 %), netværk (67 %) og beskæftigelse (61 %). Færrest går frem på især vold (0 %), bemærk dog at målingerne kun omfatter 3 brugere, og misbrug, hvor 20 % går frem, mens 50 % faktisk går tilbage. Der er ingen sammenhængende målinger på indsatsområde prostitution.

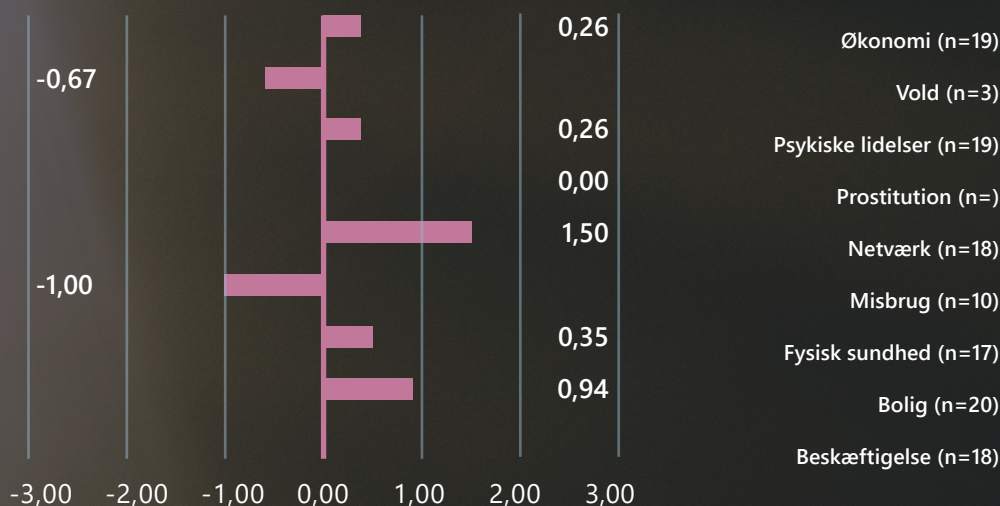
UDVIKLING FRA FØRSTE TIL SENESTE MÅLING FORDELT PÅ INDSATSOMRÅDER LÆRKEREDEN 2021



I gennemsnit er det som ovenfor indsatsområderne bolig, beskæftigelse og netværk, hvor der er den mest positive udvikling (med hhv. 1,8, 1,5 og 0,9 trin).

Der har været den største negative udvikling på indsatsområdet misbrug (-1,0 trin) og vold (-0,67 trin).

GENNEMSNITLIG UDVIKLING FRA INDSATSOMRÅDER LÆRKEREDEN 2021



Da Lærkereden ikke kan rumme kvinder, der har et aktivt og kaotisk misbrug, er potentielle nye beboere ikke altid lige gennemsigtige, når det kommer til deres forbrug og misbrug af alkohol og euforiserende stoffer. Når graden af misbrug er blevet klart for Lærkeredens personale, har det flere gange været tydeligt, at en kvindes misbrug er for kaotisk, til at hun kan bo på Lærkereden. Dette er med til at forklare den negative udvikling der er ift. misbrug, da nogle af

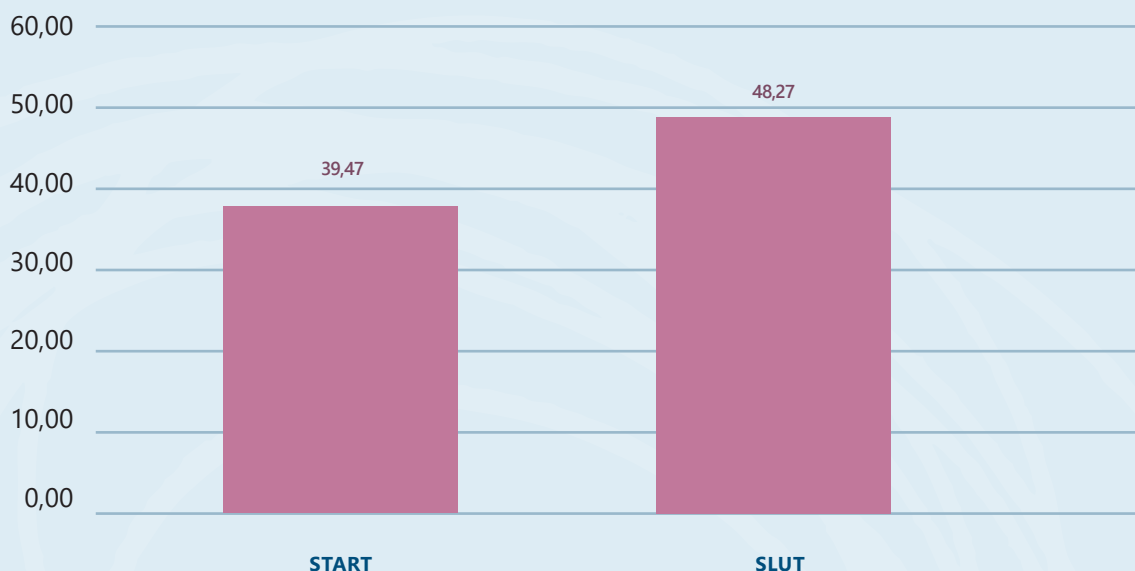
kvinderne formår at skjule misbruget i starten af opholdet. I disse tilfælde arbejder Lærkereden altid på at finde alternative boligmuligheder til kvinderne når de ønsker det. Dette kan fx være misbrugsbehandling eller et herberg. Der ses ligeledes kvinder på Lærkereden, der udover hjemløshed eller funktional hjemløshed, flytter ind bl.a. for at komme væk fra et voldeligt forhold, hvorefter de udskriver sig selv til samme eller lignende voldssituation.

SELVEVALUERING

Brugerne har ligeledes i forløbet udfyldt WHO-5 Trivselsmåling som er en udbredt og anerkendt skala til at måle svarpersonens trivsel, der er det tiende indsatsområde, Lærkereden arbejder med. Den er internationalt brugt og der findes forskellige benchmark, man kan sammenligne med. WHO-5 skemaet giver en score mellem 0 og 100, hvor 100 er bedst mulig trivsel. En score på mindre end 36 defineres som en indikation på symptomer på depression.

Det danske befolkningsgennemsnit scorer i gennemsnit 68. Af nedenstående figur bliver det klart, at vi har med en målgruppe at gøre som ikke trives i samme grad som normalbefolkningen; samtidig ser vi dog, at indsatsen lader til at have en effekt: brugernes gennemsnitlige score stiger fra 39,5 ved første måling til 48,3 ved seneste måling. En score over 50 vil i almindelighed ikke give anledning til bekymring.

TRIVSELSMÅLINGER PR. 31 DECEMBER LÆRKEREDEN 2021 (N=15)



“

LÆRKEREDEN ER
ET IMØDEKOMMENDE STED,
HVOR BEBOERNE MØDES
MED ANERKENDELSE,
RESPEKT, OMSORG OG TRYGHED

”



LÆRKEREDEN

Vesterbro 91, 1. th, 9000 Aalborg | Telefon: 5375 3033 | E-mail: jk@redenaalborg.dk